

Год. XIV	Обяви по споразумение Ред.: Кир. Мирославовъ	РЕДАКЦИЯ УЛ. „ПАНАГОРИЦЕ“ 1 (спречу хотел „ШУМЕЛЪ“)	Тел. 23-15
----------	---	--	---------------

ХРАНАТА НА НОВИЯ ЧОВЪКЪ

„Човѣкъ яде, за да живѣе...“

Каквато е храната ни, такъвъ е и живота ни.

Естествена и здрава храна — естественъ и здрав животъ.

Нѣма по-природосъобразна и по-здрава храна отъ вегетарианската. Изобилна и концентрирана слънчева енергия, лесна смиланостъ и липса на всѣкакви отрови, бързо превръщане въ здрава и чиста кръвъ — ето съдържанието и свойщинитѣ на вегетарианската храна.

Презъ тия горещини не се провете съ тежката месна храна, но се хранете само съ леката и питателна растителна храна. Приготвена съ чисто масло, тя става по-силна и по-приятна отъ месото. Тѣкмо затова вегетарианцитѣ сж винаги по-енергични, по-млади, по-бодри; тѣ иматъ винаги бистра и дълбока мисль, добро настроение, спокойни нерви и радостно самочувствие.

Вегетарианския режимъ е сигурно стъпало къмъ образа на новия човѣкъ — по-добрия, по-разумния, по-

чистия и по-силния човѣкъ.

Истинска провѣрка на силата на вегетарианското хранене ще направите чрезъ личенъ опитъ въ отлично обзаведения вегетариански ресторантъ

„З Д Р А В Е „

ул. „Царъ Борисъ“ до Бомбонения складъ на ф-ката
БАЛЖКЧИЕВЪ

До вегетарианството се отива доброволно и насилствено.

Нравственото съзнание довежда човѣка доброволно до вегетарианството, а разклатеното здраве — насилствено.

И тъй като всѣки човѣкъ се сблъсква или съ нравственото съзнание, или съ въпроса за здравето, то съ положителностъ може да се каже, че всѣки ще стане вегетарианецъ, само, че който не иска доброволно, то ще бжде принуденъ.

Ст. Андрейчинъ

Бждащото принадлежи на ония народи, които първи сж въ състояние да извлекатъ отъ модерната наука за храненето най щастлива поука.

Проф. Вендъ

Силата, която нашето тѣло и всѣко живо същество развива е слънчева енергия. Тя идва въ човѣшкия организъмъ чрезъ разтителната храна.

Проф. Трумпъ

Варненци и гости на Варна!

Въ известиятъ на града

ВЕГЕТАРИАНСКИ РЕСТОРАНТЪ

„ЗДРАВЕ„

**ул. „Ц. Борисъ“ — до бомбонения складъ
на ф-ката „БАЛЖИЧНЕВЪ“**

**Ще намѣрите винаги евтина и
здрава храна съ голѣмо разно-
образие и вкусъ.**

**Приготвена отъ прѣсни про-
дукти и чисто дървено и
краве масло.**

Съ посещението си ще останете доволни

На постоянни клиенти прави се отстъпка

Запомнете „ЗДРАВЕ“! „ЗДРАВЕ“! „ЗДРАВЕ“!