

Г-нъ Началникъ Г-П. Ст-ан
цин (по 2 броя) Варна 47

216

ДОМАКИНЯ

БЪ ОСОБЕННО ПРИЛОЖЕНИЕ

ЗА

ОБРАЗЦИ НА РЪКОВОДЪЛИЯ

ПЕРИОДИЧЕСКО СПИСАНИЕ

ЗА ГОСПОЖИ И ГОСПОЖИЦИ

Редакторка: Елена И. Манова.

ГОДИНА ЧЕТВЪРТА

ТОМЪ ЧЕТВЪРТИ

ВАРНА

ПЕЧАТНИЦА Л. НИТЧЕ

1896.



ИЗЛИЗА НА 10 ЧИСЛО ВСѢКИ МѢСЕЦЪ.

Съдържание:

Къмъ читателкитѣ ни. — Домашни расходи. — Кроение. — Хигиенически наставления. — За банитѣ на труднитѣ жени. — Рецепти за ястия. — Обяснения на образцитѣ отъ ръководилницата. — Корреспонденция. — Извѣстие. — Обявление.

Къмъ читателкитѣ ни.

Ето, любезни читателки, ние и тая година се удостоихме да можемъ и разискваме съ васъ пакъ разни въпроси и да ви даваме разни наставления, касающи се до домашното ви щастие. При всичкитѣ, обаче, наши старания, за да ви бждемъ полезни, страхъ ни е, да не би нашитѣ трудове останѣтъ напраздно, а съвѣтитѣ — да не би не намѣрѣтъ отзивъ; защото има много още млади и неопитни жени, които не могатъ да разберѣтъ священнитѣ си домашни длъжности, като домакини, да ги прѣнебрѣгватъ, като прости и недостойни за тѣхъ.

Тѣ забравятъ какви важни и сериозни длъжности ги чака встъпването имъ въ бракъ, а какво впечатление имъ произвеждатъ думитѣ на свещеника, когато извършва светото тайнство на брака! Онази жена, която прѣди малко бѣше щастлива, свободна, безъ отговорности, вече е съ задължения, права и длъжности.

И понеже тя е прѣдначена да бжде изворъ на благоденственъ животъ и щастливо семейство, то тя трѣбва да приготви себе си за всѣкакви житейски случаи. Нека, прочее, обработва и увеличава наклонноститѣ на мжжа си къмъ семеенъ животъ, който е изворъ на най-сладкитѣ и невиннитѣ удоволствия въ всичкитѣ случаи на живота.

На младата съпруга прѣдстои да уравнивоѣси домашнитѣ расходи съ приходитѣ; за това пакъ, ако положението на съпруга ѝ не е до тамъ добро, нека изостави роскошния си животъ, който, може би, е придобила, когато е била свободна; ако пъкъ, за щастие, се случи да управлява домъ по-охаленъ отъ онзи на баща си, да не се гордѣе за това, но съ голѣма осторожностъ и разумностъ да се располага съ туй си ново положение.

Най-главното младата съпруга трѣбва да разбере какви задължения ѝ налага новото ѝ положение, което ще заеме въ обществото; че рано или късно ще добие дѣца, на които да бжде водителка и примѣръ отъ деня на влизането си въ новото поприще на живота; тя ще свързва нови сношения, ще добие нови приятели, на които трѣбва да привлече къмъ себе

си обичята и почитта, като гледа едновременно да не изгуби и онай на бащиното си семейство и предишните си стари приятели. Семейното щастие на младите съпрузи се разрушава, когато между двесте семейства — на невестата и зета — се възникне охлаждане, следствие на завист или други причини. Здравият, обаче, разсъдък може да отблъсне подобните опасности.

Една от най-главните длъжности на младите съпрузи е и сполучливият избор на приятелите от двата пола. Нека се спомняват, прочее, съ лица образовани и достойни за уважение, а обикновено, съ по-възрастните от себе си, нежелателни съ млади, не добри възпитани, които могат да ги вкарват въ всяка неурядност.

Между другите задължения жената е длъжна да знае по кой начин да се отнася благоприлично въ обществото, и по кой начин ще бъде полезна съседка. И най-сетне, колкото се отнася до нравствеността, жената е длъжна да е тя сама будна наблюдателка на себе си; даже, за да си поправи, колкото се може повече, недостатъците си, трябва да подлага ума и сърцето си към диктуванията на здравия разсъдък и заповедите на религията. Да регулира времето си, тъй щото да може да изпълни както домашните, така и високите и религиозни задължения.

Залогъ за доброто възпитание на една жена е: да не счита никой от домашните задължения като нищожни, да покаже въ дома си дѣятелността и на уметвенните си способности, и на сърдечните нѣжности. И когато тя, като главна грижа счита управлението на дома си, да може, обаче, колкото ѝ се представя случай, да посвети и нѣколко време и за прочитане на полезни книги, чрезъ което ще бъде въ течение на съвременното развитие и събития.

Да счита суетна дълбока нагичаността и спомняването съ недостойни хора и прочитането на романи, които отдалечаватъ ѝ отъ дължностите ѝ, посредствомъ представяне на идеални картини, които въ дѣйствителния животъ не ще може да ги осъществя. Нека живѣе само за дома си, въ който само се срѣщатъ приятелите на съвършенството и блаженството.

«Кое е главното прѣдпазначение на жената?» пита г-жа Некеръ; «тѣ сѣ повикани»,

отговаря, «за да усъвършенствуватъ домашния животъ, споредъ правилата, наложени отъ божественни закони, и това», казва тя, «се отнася до всичките клонове; бѣдни или богати, омъжени или неомъжени ли сѣ жените, упражняватъ, обаче, едно влияние надъ всички, които се доближаватъ до тѣхъ, а домашното блаженство зависи по-много отъ тѣхъ жената естествено е повикана възпитателка на челоувѣчеството, защото не само е най-главният изворъ на нравственото възпитание на чедата си, на бѣднѣщите господари на земята, но и чрезъ примѣрното си влияние, което упражнява надъ другите, улучшава нравственото положение на всички около неѣ въ всяка минута на живота ѝ.

Желаете ли жената да е снисходителна, безъ низостъ, кротка, безъ глупостъ, и блага до такава степенъ, щото постоянно да желае облагородяване на сърцето и възвишение на челоувѣчската душа, като е готова въ всеки случай и нужда да поднася своята си помощъ? Ако всичко това желаете, образуватъ ѣ и направѣте ѣ истинска *християнка*»

Ето, любезни читателки, какви сѣ въ братцѣ най-главните обязанности на всяка една жена и какви сѣ въпросите, съ които, като резюме, нѣе тукъ, като сме се занимавали изложихме, до сега и имаме за напредъ да се занимаваме, увѣрени, че трудътъ нѣма да отиде напраздно и, че ще можемъ да ви бждемъ, по силите си, полезни и искрени ваши съветници.

Домашни расходи.

Вътрѣшното управление на дома у насъ се повѣрва на жената, но распредѣлението на разниските, доставянието или распродаването на всичките покълзи потреби става исклучително отъ мъжа. Жената само по външностъ управлява вътрѣшния домашенъ редъ; вънъ, обаче, отъ това нищо не ѝ се повѣрва, като се счита отъ едните: неспособна да регулира домашните разноси, отъ другите: като недостойна за тяхното звание — домакиня — да се подчиняватъ на женските искания. Други пакъ нѣматъ достатъчно довѣрие на жените си отъ страхъ да не би тя ги исхари за излишни съвѣтъ и не потребни работи, и, най-послѣ, има и такива мъже, които считатъ унижение жената да знае тяхното положение. И ето кои сѣ, именно, причините, за които често пъти се случватъ семейните раздори, ето защо съпрузите не знаятъ икономическото си положение, защо нѣматъ довѣрие помежду си, защо никога не се събиратъ заедно

да рѣшатъ нѣкои домашни икономически въпроси. Едно врѣме женитѣ бѣхъ по-необразовани, обаче напълно знаяхъ положението на своя съпругъ, и, споредъ това, регулирахъ и своитѣ си домашни разходи и искания. Сега, обаче, при всичко че жената е по-образована; при всичко че въ дѣвическитѣ училища се преподаватъ стопанството; при всичко че жената е по-развита и има възможностъ, слава богу, да се научи всичко; всѣкъждѣ свободно да влѣзе, распитва и пр., — обаче, не ѝ се повѣрява нищо, като неспособна, расточителна и пр. макаръ да е доказано, че на жената, когато се повѣряватъ нѣкои подобни длѣжности, бива по-спестелива, отколкото по-напредъ, по-малко изискателна и по купуване на разни вещи или дрехи; съ една рѣчь, повече икономка и прѣдвидлива. Че жената най-добръ може да регулира домашнитѣ потребности, показва се и отъ Европейскитѣ жени, които се располагатъ съ милиони. Мажътъ съ довѣряване на жената положението си, освѣтъ друго, спечели и повече обичта и уважението на своята съпруга, като отговаря съ това напълно на изисканието на съпругеския животъ.

Ето защо ние съвѣтваме нашитѣ домакинни и ги молимъ щото тѣ сега, когато е началото на годината, да повѣрятъ тая длѣжностъ на съпрузитѣ си, ако ги иматъ за законни, и споредъ исканието на християнската религия, и ако искатъ да приготвятъ за себе си щастieto.

За това домакинскитѣ трѣбва да държатъ една книга, въ която да записватъ колкото пари получаватъ отъ домакинна, и колко тѣ сами спечелятъ. Друга пакъ книга за расходитѣ, въ която съ голѣма точностъ да отбѣлѣзватъ всичкитѣ катадневни расходи, а на края на всѣки мѣсець да ги събиратъ, за да знаятъ общия ежемѣсеченъ расходъ. На края пъкъ на годината да направятъ равномѣтка на прихода и расхода, станалъ прѣзъ цѣлата година.

По такъвъ начинъ тѣ ще бѣдѣтъ въ състояние да регулиратъ споредъ приходитѣ си расходитѣ, като намаляватъ единия или увеличаватъ другия. А на края на годината даже тѣ ще иматъ, може би, и единъ остатѣкъ.

Семейство, състояще отъ 4 или 5 лица, което има приходъ 200 лева ежемѣсечно, трѣбва съ особена икономия и безъ слагания да живѣе. Подобно семейство не трѣбва да носи скъпоцѣнни дрехи, или други излишни украшения. Честото посѣщаване на театритѣ, расходванетоъ съ файтони или други подобни увеселения не му се позволяватъ.

Жена, която не знае да ограничава разходскитѣ, споредъ прихода си, рано или късно ще бѣде злощастна. Когато оная, която споредъ чертата си *простира и краката си*, всѣкога ще бѣде на уважение и почестъ.

Семейства съ още по-бѣдно състояние, трѣбва да ограничаватъ разходскитѣ си още повече. Тѣ трѣбва да икономисватъ отъ кърня, дрехи, освѣтле-

ние и пр. а никога отъ храна. Защото подобна неразбира икономия принася повече вреда, като съсипе здравието на и ни принуждава тогава да ходимъ толкова за лѣкари и лѣкарства и уви! често напраздно!

Ако разходскитѣ за непрѣдвидѣни останѣтъ непохарчени, тогава тѣхъ трѣбва или да внесемъ въ нѣкоя спестовна банка, или една частъ отъ тѣхъ можемъ да харчимъ за нѣкои полезни или нужди за насъ работи. Това, обаче, не се отнася до ония чиновници, които само отъ заплатата си живѣятъ, и които могатъ да бѣдѣтъ уволнени ненадѣлно. Тѣ трѣбва чрѣзъ строга икономия да икономисватъ нѣщо за непрѣдвидѣни злощастия.

На вѣра въобще нищо да не се купува, но, ако домакинната се принуди да направи това, обявана е да отбѣлѣзва най-тѣтелно всичко, което купува, и да огривичи нѣкои други разходи до изплащане дълга си.

Амбицията за да подражаваме ония, що щастieto имъ е помогнало, и да се хвалимъ за сношението на съ тѣхъ, като се мажимъ да живѣемъ като тѣхъ, по-охално и по-луксозно, често пѣти е причината на семейнитѣ злощастия и гибели. Вмѣсто да искаме да подражаваме живота на по-богатитѣ ни приятели отъ насъ, по-добръ е да се сношаваме съ хора, еднакви по-богатство съ насъ, на които положението имъ е еднакво съ нашето и на които животътъ, вмѣсто покусение, ще ни служи като спасителенъ и полезенъ примѣръ.

Кроение.

Корсажъ съ двѣ клини (фиг. 44.)

Мяркитѣ сѣжжитѣ на прѣдидущия патронъ.

Гърба и малки клини. Построиваме си единъ четвероугълникъ ABCD, високъ, колкото дължината на гърба плюсъ 1 ситм. и широкъ, колкото $\frac{1}{4}$ отъ гърбната обиколка плюсъ 1 ситм. отъ А къмъ С измѣрваме $\frac{1}{2}$ отъ гърбната дължина, прѣкарваме линията EF, успоредна на АВ; отъ С къмъ А измѣрваме височината подъ лакъта, прѣкарваме линията GH, успоредна на АВ; отъ А къмъ В измѣрваме половината отъ гърбната ширина плюсъ 1 ситм. прѣкарваме една вертикална линия JK до линията EF; отъ А къмъ В измѣрваме $\frac{1}{2}$ отъ вратната обиколка и поставиме L; на 1 ситм. подъ А, поставяме M. Отъ дължината на линията CD изваждаме четвъртината на кръста и останалото раздѣляме на 4. Резултата отъ тая работа нанасяме отъ С къмъ D и поставяме N; отъ N, като поставимъ линейна наклонно по линията JK, измѣрваме половината отъ височината на рамената безъ 4 ситм. и поставяме O; тая послѣдняя точка може да бѣде поставена по-горѣ или по-долѣ, както изисква това модата, щото зашиванieto на рамото да бѣде повече или по-малко назадъ; отъ N къмъ D измѣрваме $\frac{1}{10}$ отъ полубоколка на

кръста и поставяме Р; отъ Р къмъ D измѣрваме дължината CN и поставяме R, отъ R къмъ D измѣрваме $\frac{1}{10}$ отъ обиколката на кръста и поставяме S; отъ S къмъ D нанасяме дължината CN и поставяме T, отъ T къмъ D измѣрваме $\frac{1}{10}$ отъ обиколката на кръста и поставяме U.

Гръбната срѣда: съединяваме M съ N чрезъ наклонна линия.

Вратникъ: отъ L до M една крива линия.

Рамо: една наклонна отъ L до O, надминающа точката O съ $\frac{1}{2}$ снтм. до точката Q.

Изръзано мѣсто на ръкава: съединяваме Q съ K.

Съшиванне на малката клина: съединяваме K съ P чрезъ една крива линия, повече или по-малко изострена по модата.

Изръзано мѣсто на ръкава на двѣтъ клини: съединяваме K съ H чрезъ една крива дъгообразна линия; въ срѣдата на между K и H разстояние, поставяме V.

Дългия клинъ на грѣба: съединяваме K съ R чрезъ една линия, на която кривината ще бѣде въ съотвѣствие съ оная на грѣба; съединяваме V съ S чрезъ една линия, много леко закривена на лѣво.

Къса клинъ на прѣдната частъ: съединяваме чрезъ една линия, леко закривена, V съ T и правимъ сѣщото отъ H до U.

Прѣднѣ частъ (фиг. 45). Построяваме си четвъроугълникъ съ сѣщитѣ измѣрени, съ които сме начертали грѣба в малкитѣ страни.

Забѣлѣжка. За нѣкол личностъ, имѣюща неправилна талия и въобще искривено тѣло, ще опредѣлимъ височината на тоя правоугълникъ съ една допълнителна мѣрка, взета отъ срѣдата на рамото къмъ вратника до прѣдния кръстъ.

Отъ C къмъ A измѣрваме височината подъ лакъта плюсъ 1 снтм. прѣкарваме линията EF, успоредна на AB; отъ точката C продължаваме линията CD на 3 см. поставяме G, на 1 см. по-горѣ отъ G поставяме G'; отъ точката D продължаваме линията BD на 2 снтм. и поставяме H. Отъ B къмъ A измѣрваме половината отъ ширината на прѣдната частъ, прѣкарваме една вертикална линия JK до линията EF; отъ B къмъ A нанасяме $\frac{1}{10}$ отъ вратната обиколка и поставяме L; нанасяме сѣщата мѣрка на надолѣ отъ B и поставяме M. Отъ H, като поставимъ линейка наклонно надъ линията JK, измѣрваме половината отъ височината на рамената плюсъ 4 снтм. и поставяме O.

Забѣлѣжка. Ако се прѣнесе височината на грѣбнитѣ рамена на точката O, то трѣбва тоже да се прѣнесе и оная на прѣдната частъ на сѣщата точка и въ сѣщата съразмѣрностъ.

Прѣднѣ край: измѣрваме $2\frac{1}{2}$ снтм. на дѣсно отъ M и прѣкарваме линията M'H', успоредна на MN.

Вратникъ: прѣкарваме отъ L до M $\frac{1}{4}$ отъ окръжностъ и съединяваме съ M'.

Рамо: отъ L до O една наклонна линия, на

която дължината се опредѣлява чрезъ оная на грѣбното рамо безъ 1 снтм. и поставяме Q.

Изръзано мѣсто на ръкава: отъ Q достигваме до E чрезъ една крива, като прѣминаваме по линията JK.

Линия на кръста: съединяваме G' съ H'.

Зашиванне на подмишница: отъ G' до E една наклонна.

Пасты: отъ H' къмъ M' нанасяме новата мѣрка и прѣкарваме една хоризонтална линия RS, по дължина равна съ $\frac{1}{2}$ отъ грѣдната полуобиколка. Дълбочината на паститѣ въ кръста се опредѣлява отъ разликата на дължината G'H' и $\frac{1}{4}$ отъ обиколката на талията.

Примѣръ: дължината G'H': 26—26 $\frac{1}{2}$ снтм. безъ 15 снтм. прѣдставляюща $\frac{1}{4}$ отъ обиколката на талията; оставатъ 11—11 $\frac{1}{2}$ снтм. разстояние между 2-тъ пасты, като прѣсметнемъ 2 снтм. повече за втората отъ оная на първата, която стои и по-близо до прѣдния край.

1-а Паста. Отъ S къмъ R измѣрваме половината отъ разстоянието между тия двѣ точки, плюсъ $\frac{1}{2}$ снтм. и поставяме T; отъ H' къмъ G' нанасяме дължината ST и поставяме U; съединяваме T съ U съ една линия, която прѣдставлява срѣдата на пастата; надѣсно отъ U измѣрваме половината отъ числото на сантиметритѣ, което трѣбва да има първата паста; поставяме V, постѣпваме по сѣщия начинъ на лѣво и поставяме W; съединяваме чрезъ една крива линия T съ V, а послѣ T съ W.

2-а Паста. Надѣво отъ W измѣрваме 2 снтм. и поставяме X; отъ X къмъ G' нанасяме числото на сантиметритѣ, което трѣбва да има 2-а паста и поставяме Y; въ срѣдата на разстоянието XY поставяме Z; съединяваме R съ Z чрезъ една наклонна линия, която показва срѣдата на пастата. Съединяваме чрезъ крива линия R съ X; правимъ сѣщото отъ R до Y.

Поли: тѣ се получаватъ по слѣдующия начинъ:

Отъ точкитѣ N, R и T прѣкарваме наклонни, отдалечени на лѣво 2—2 $\frac{1}{2}$ снтм. на дължина 12—14 снтм; отъ точкитѣ P и S линии наклонни, отдалечени надѣсно отъ 2—2 $\frac{1}{2}$ снтм. на една дължина отъ 12—14 снтм; отъ точката G, и отъ точката U наклонни линии, отдалечени отъ на лѣво и на дѣсно отъ 4—5 снтм. винаги на една дължина отъ 12—14 снтм. Продължаваме линията M'H' и си начертаваме долния край на политѣ съобразно съ чертежитѣ 44 и 55; отклоняваме малко по малко линиитѣ на паститѣ отъ кръста по направлението на долния край.

Слѣдъ като установимъ модела на политѣ, споредъ даденитѣ свѣдения, ще се увѣримъ, че контурата на хълбоцитѣ съотвѣтствува съ взетата прѣдварително мѣрка и ще ѝ поправимъ, ако има мѣсто. Поставянето на линиитѣ въ долната частъ на полата, като не позволява да се изръжватъ третѣ патрона, грѣбъ и малки клини, ние ще ги извадимъ по слѣдующия начинъ: теркътъ, който

обема тритъ патрона, ще бъде поставенъ на единъ листъ книга, а послѣ съ помощта на търкалце ще се въспротивде теркътъ на малкия гърбевъ клинъ, а послѣ ще се отрѣже. Подиръ тая работа гърбътъ и малкиятъ прѣдечъ клинъ, достатъчно отдалечени, за да могатъ всичкитъ линии да бъдатъ пълни, ще бъдатъ изрѣзани въ правоъгълника, който ги съдържа.

Деколтираме произволно горната частъ на корсажа; промѣняваме формата на вратника по вкуса си.

Скрояване и зашиване: виждь прѣдидущия моделъ, рѣзкавъ; виждь фигурата 43.

Хигиенически наставления.

— Ако искате да мине хълцанието ви, натопѣте въ оцетъ едно кѣсче захаръ и поглѣйте го.

— Голѣмо прѣстъпление е да водите малкитъ си дѣца въ вечеринка или други подобни мѣста.

— Научете дѣцата си да си лягатъ рано и недѣлите ги забавлява съ шумни възбуждателни игри прѣдъ вѣрмето, когато ще спятъ.

При това недѣлите поддържа на дѣло вѣрме навика да спятъ денъ; защото така мишавате ги отъ най-сладкото вѣрме за расходка въ чистъ въздухъ.

— Чистий въздухъ е необходимъ за отрочето отъ първитъ още дни; за това недѣлите забравя въ зимно вѣрме, когато вѣрмето е меко да ги извадите на възъ. Въздухътъ ги укротява, ако сѫ неспокойни, докарва животворящъ сънъ, защото отрочетата спятъ прѣзъ всичкото вѣрме на расходката. Въздухътъ при това служи като храна за ония, които не се хранятъ добръ.

— Много честото омиване на главата изгхва и развила коситъ ѝ. Веднажъ въ седмицата е достатъчно.

— Недѣлите употреблява много честъ гребенъ когато счесвате дѣцата си, защото това раздразнява кожата на главата и се появяватъ лишеи.

— Ако имате обичая да спите слѣдъ обѣда, направѣте това веднага слѣдъ обѣда, защото тогава смилането не е починто още. Врѣдително е смилането да почне, когато сте прави и да се прѣдължава, когато сте въ леглото.

— При възпитанието на дѣцата много на рѣдко се взема прѣдъ видъ тѣлосложението, естествениотъ и нравствениотъ имъ наклонности. Измажване е да се отнасяме къмъ тѣхъ еднакво, като че сѫ по всичко еднакви, когато дѣца на една и сѣща майка се различаватъ често.

— Когато излизате отъ спалнята си, отворѣйте прозорцитъ и истарсвитъ покривитъ на леглото си. Ноцитъ ви дрехи сѣщо трѣбва да се провѣтрюватъ.

За банитъ на труднитъ жени.

Когато нѣкоя жена е трудна, то въобще трѣб-

ва да отбѣгва общитъ бани, а само тѣлото и краищата да измива съ хладка вода.

Женитъ, които раждатъ за прѣвъ пътъ, и онии, които сѫ прѣтърпѣли много помѣтания, трѣбва задължително да се подлагатъ на подобно измиване.

Когато прѣмине 6-й мѣсецъ на брѣменността, банитъ сѫ много ползотворни, ако трайтъ $\frac{1}{4}$ часъ, и ако се правѣтъ въ къщи на температура 36° — 37° ; едно, защото, слѣдъ такава баня, трудната жена може веднага да се добръ отпочине на леглото си, въ продължение на 20—30 минути, а друго, защото и се освобождава отъ тежкото уморение, което ѝ се причинява отъ особенното състояние прѣзъ туй вѣрме на организма ѝ.

Морскитъ, студентъ бани и проститъ измивания на тѣлото и на краищата съ вода или друга нѣкоя лѣчителна течностъ, трѣбва да се употребяватъ само отъ ония жени, що сѫ навикнали да си ги правѣтъ, а и то подъ слѣдующитъ условия: Морскитъ бани трѣбва да трайтъ само 5 минути и да се правѣтъ вѣтрѣ въ тихо и пѣсчливо крайморие. Студентъ тоже не трѣбва да трайтъ повече и да липсватъ всѣкакви старания за плавание, а измиването трѣбва да стави отъ нѣкоя жена—специалистка по тая работа.

Когато нѣкоя трудна жена страдае същеврѣменно и отъ друга болестъ на матката, то трѣбва да отбѣгватъ строго всѣкакви лѣкувания на тая болестъ, а само главно внимание трѣбва да обърнатъ върху брѣменността и вземането по-голѣми прѣдпазвателни мѣрки.

При това забѣлѣзваме, че чистотата е едно отъ най-сѣщественитъ, и най-главнитъ условия за поддържане на здравieto, сѣщо както храната за поддържането на живота. Не трѣбва само да държимъ чисти голитъ части на тѣлото си, но и онии, що се покриватъ отъ дрехитъ ѝ.

Рецепти за ястия.

Печени гълъбчета. — Оскубѣте гълъбчета, испраздѣте ги опърлѣте; послѣ прѣкарвате краката и крилѣтъ имъ прѣзъ гърдитъ, както се постѣква съ всякитъ птичета; обвивате съ фелийки отъ свинска масъ, свѣрзвате ги съ конецъ и ги туряте въ една кацарола да възвратъ, ако е възможно съ прѣсно кр. масло; послѣ намазвате отвѣнка съ масло едно парче книга, въ която увивате гълъбчетата си и опичате на скарата, надъ слабъ огнь; слѣдъ 20 минути ще бъдатъ готови.

Гълъбчета-пане. — Пригответе си ги по горѣказаното, но вмѣсто да ги свѣржете, расцѣпѣте ги отъ гърба надлъжъ и ги почукайте малко; посолѣте и пиперосайте; послѣ турѣте въ една кацарола малко лукъ, разрѣзанъ на фелийки, прибавѣте и масло съ едно дафиново листо, попечете добръ гълъбчетата си въ тая салца. Като се полуопекатъ, изваждате ги; а тогава разбийте два бѣлтѣка отъ яйца, които размѣсвате въ салцата, която изливате въ гълъбчетата, така щото тѣ добръ да ѝ попиѣтъ. Порѣсѣте ги отгорѣ съ начукана галета и майданосъ, на тънко разрѣзанъ и ги

опечете на тиганя надъ слабъ огънь; слѣдъ опичанieto имъ, сервирайте съ лимонени фелйи.

— *Пита.* — Пригответе си отъ вечеръ кваса съ $\frac{1}{2}$ кил. брашно-фарина. На другия день прибавте още 2 кил. отъ сѣщото брашно и полъйте го съ $\frac{1}{2}$ кил. горещо чисто масло; слѣдъ това мѣсите съ 4—6 желтъка отъ яйца и съ малко сладка дѣвка. Послѣ направте питата си или кравайчетата, поставте да отасатъ и ги пратѣте на фурната.

Желе. — Вземте желатинъ отъ първо качество 100 и 110 гр. потопте го на 4 чаши вода и го оставте да постои 6—7 часа; Възврте го. Когато се потопи всичкото добръ, оставте да поистине; когато вече се охлади, турте малко бѣлткъ отъ яйце, разбитъ прѣдварително съ малко водича; разбъркайте всичко това и поставте надъ огъня; Като почне да възвира, покапайте нѣколко капки лимоненъ сокъ; най-послѣ като му прѣдадете една прозрачностъ, прѣцѣдте го прѣзъ единъ тънъкъ платъ. Поставте отново надъ огъня и оставте го да възври и остане отъ таа пихтия до двѣ чаши. Прибавте доволно количество захаренъ широпъ и си парфюмирайте желето споредъ желанието си.

Обяснения на образцитѣ отъ ржкодѣлията.

Обр. 1. *Китайката*: вмѣстилище за портрети. Скройте, споредъ фигурата ѝ, двоенъ картонъ; облъчете първия. Дрехитѣ на китайката, ошити надъ кремъ плюшъ; пришийте послѣ втория картонъ, като оставите мѣсто за нареждане наоколо портрети. Птичето надъ рамото ѝ се прави отъ възла, споредъ обяснението на брой 12-ий; 1894 год. Панерчето отъ тель и книжена канава и служи за поставяние картички. Лирата пакъ съ двоенъ картонъ, както и китайката. Орнаментитѣ — златни, хордитѣ — отъ дебелъ тель, обвитъ съ тънъкъ бѣлъ тель; клончето отъ тель — съ коприна. Лирата служи за портрети. Пощенската кутня — отъ черно кадифе за ветхитѣ картички. Старото дърво — отъ тель съ коприна. Птичето съ ключа, както и първото. Ключоветѣ отъ тель, обвитъ съ черна коприна.

Корреспонденция.

Г. г. Аница Х. Николова и Неда Вачева *Дриново*: получилиме ст. едвог. течение за „Дом.“ за 95 т. е. по 4 лева и 1 левъ за 96 год. — Захария Василева и Т. Икономова *София* получилиме 18 лева стойн. за „Дом.“ за 94 и 95 год. — Райна Жекова и Спирдонка Тодорова с. *Жеравна* получилиме по 3 лева стойн. на „Дом.“ за 96 год. — Райна Руснова *Ломъ*, получилиме 8 лева стойността на „Домакиня“ за 95 и 96 година, благодаримъ.

Годишенъ абонаментъ

I за абон. въ Т.-П. станция — на притурката . . .	л. 3. —
— на притур. съ Ж. Св.	„ 5.50
II за абон. на право въ Дирек. — на притурката . . .	„ 4. —
— на притурк. съ Ж. Св.	„ 7. —
III за странство — на притурката	„ 5. —
— на притурк. съ Ж. Св.	„ 9. —

Отговорница: Т. Г. Ноева.

Извѣстие.

Съ настоящия брой се испраща приложението за минѣлия мѣсецъ Декемврий и единъ стѣненъ календаръ на „Ж. Свѣтъ“.

Открива се подписка

за спомоществатели за IV годишнина

„Женския Свѣтъ“

и на притурката му

„Домакиня“

съ особено приложение за образци отъ ржкодѣлия,

периодически списания,

редактирани отъ жени

за

госпожи и госпожици

„Женский Свѣтъ“ и таа година ще излиза на 1 и 20 число, а „Домакинята“ веднажъ: на 10 число всѣки мѣсецъ.

И „Женский Свѣтъ“ и „Домакинята“ ще излизатъ по на една кола отъ форматъ еднакъвъ съ минѣлогодишния; първий ще се занимава съ общественни народни, научни, филологически и педагогически въпроси, които се отнасятъ до жената; а още и съ огледване и възпитание на дѣцата, и въобще за всичко, що се отнася до женската дѣятелностъ; а втората ще се занимава съ домакинството, домашноуправление, домашна медицина, разни полезни свѣти, домашна кухня и всичко, което е необходимо за всѣка домакиня; още тя ще дава уроци за кроение и шиение на разни дрехи, ще учи ржкодѣлието, споредъ най-послѣдната мода. А всѣкой брой ще се придружава и съ особено приложение за образци на ржкодѣлия и др.

Годишниятъ абонаментъ на „Женский Свѣтъ“ заедно съ притурката „Домакиня“:

1) За абон. на право въ дирекцията ни или чрезъ друго лице 7 лева, за странство 9 л.; на всѣко списание по отдѣлно за България 4 лева, за странство 5 лева.

2) за абон. въ Т. П. станция на „Жен. свѣтъ“ съ „Домакинята“ 5.50 л. на всѣко списание по отдѣлно 3 лева.

Забѣл. 1. Първий брой на „Ж. Свѣтъ“, както и на притурката „Домакиня“, испращатъ се до всѣкого — абонатъ или неабонатъ — **Даромъ**

Забѣл. 2. Всичко, що се отнася до списанието или притурката, испраща се съ адресъ: **До Дирекцията на „Женския Свѣтъ“ ул Войнишка № 122 — Варна.**

Абонати и въобще всичко, що се отнася до „Домакиня“, адресуватъ се: **до Дирекцията на „Женския Свѣтъ“, улица Войнишка № 122 Варна.** Писма неплатени не се приематъ.

Печатница Л. Нитче — Варна.