

ДОМАКИНИ



СЪ ОСОБЕННО ПРИЛОЖЕНИЕ ЗА ОБРАЗЦИ НА РАКОДѢЛИЯ

ПРИТУРКА

НА

„ЖЕНСКИЯ СВѢТЪ“

Редакторка: Елена Манова

Излиза на 10 число всѣки мѣсецъ.

Годишенъ абонаментъ

I за абон. въ Т.-П. станции
на притурката . . л. 3.
„ „ съ Ж. Св. „ 5,50

II за аб. направо въ Дирек-
на притурката . . л. 4.
„ „ съ Ж. Св. „ 7.

III за странство
на притурката . . л. 5.
„ „ съ Ж. Св. „ 9.

Всичко що се отнася до
списанието или притурката
испраща се съ адресъ: До
Дирекцията на Женск. Свѣтъ
ул. Войнишка № 122 Варна.

Писма неплатени не се
приматъ. Всѣкакви обя-
вления, относими се до
госпожи и господа, при-
ематъ се. Правото за за-
писъ въ Т.-П. станц. се
плаща отдѣлно отъ абон.

Въ Дирекцията се намиратъ за проданъ цѣли течения отъ I, II, III, IV и V година на „Ж. Свѣтъ“ и „Домакиня“

Модна хроника.

Великитѣ празници се приближаватъ и съ

тѣхъ наедно иди и нова-
та година, която мало и
голъмо чакатъ съ нетърпе-
ние за да си размѣнятъ
радостно разнитѣ подара-
ци и пожелания за бѣдѣ-
щето. Въ този случай, по-
неже най-много се рад-
ватъ дѣцата, то ний ще
почнемъ отъ тѣхъ, като
свѣтуваме всѣка млада
майка, вмѣсто всѣки другъ
подаракъ, да прѣдпочте пър-
вомъ ушиванieto на въ-
щичко, отъ каквото се
нуждае милото ѝ чедо,
което да му го подари, за
тия радостни дни. Прѣди
всичко ще забѣлимъ, че
роклечитѣ на дѣцата отъ
3—10 год. починатъ, пакъ
да се правятъ къси, как-
то и прѣди нѣколко години,
се правяхъ тѣ сир., надъ
колѣнитѣ, и това се прави
затова, защото дѣтето по та-
къвъ начинъ може по-сво-
бодно да играе, безъ да му
прѣчятъ политѣ нафустата
при всѣко движение. Из-
борътъ на платоветѣ за
дѣцата е много лѣсенъ но
при все това ний ще по-
кажемъ нѣкои отъ тѣхъ,
които сѣ много практич-
ни и твърдѣ на мода; тѣ сѣ екосенитѣ платове

|| било възлени или кадифени, които като се гар-
ниратъ съ ирландийска дантела около платкитѣ,



Обр. 1.

или яката, ставатъ едни
отъ най-хубавитѣ костю-
ми за дѣцата. Тѣзи еко-
сени платове могатъ да
се гарниратъ и съ лен-
жерска платка и матрос-
ка яка. Модитѣ на шап-
китѣ за дѣцата не се из-
мѣнява тъй често, както
на възрастнитѣ. Тѣ се
правятъ или отъ кадифе,
набрани отъ прѣдѣ на бу-
фантъ, или сѣ матроски,
вдигнати отъ страни съ
едно перо и едно шу, или
пъкъ сѣ отъ кече въ видѣ
на канотие. Гарнирова-
та на тия шапки по ве-
чето съответствува съ
цвѣта на роклята. Зим-
нитѣ манти, а особено
английски фасонъ съ ка-
пюшонъ, (гачулка) сѣ
най-практични за дѣцата
въ голѣмия студъ и дъждъ.
Тѣ се завиватъ въ тѣхъ
цѣли, като си покриватъ
даже и главитѣ си съ ка-
пюшона, когато вали. За
по добро врѣме, едно къ-
со палтенце, закопчено
крѣтосано съ единъ или
два реда копчетѣ, безъ
никаква гарнировка е едно
отъ най-скромнитѣ дрѣш-

|| ки за дѣцата. Въобще, колкото дѣтето е сѣром-

но облекло, и толкова е то по приятно.

Нѣга се обърнемъ и къмъ туалета на майкитѣ. Нѣй ще почнемъ пакъ отъ фуститѣ, които, както Ви е известно, вече се правѣтъ тѣй тѣсно, щото подъ тѣхъ не е възможно да се носѣ долния фуста повече отъ една, та за да не имъ е студено, горнитѣ фустѣ се правѣтъ отъ дебели платове, както на пр. отъ астраганъ и други кожи, било имитация било истински, шаячени сукнени и др.

Много пжти сме споменували, че изборътъ на ка-ва-да-е дрѣха е доста мъченъ, понеже всичко, което ни се види хубаво въ моднитѣ журналы, не може и да се носи отъ всѣка една, тѣй като днешната мода е толкова каприциозна, щото съ разнороднитѣ си принцеси, пелерини шапки и др. често прави да се сгрѣши нѣкой въ избирането имъ отъ журналъ, било за туй защото е избрана по подрѣжение на Г-жа Х. . . напр., било за туй защото не е взето прѣдъ видъ тѣлосложението или физиогномията ѝ. Особено пѣкъ тия тѣсно фустѣ закончени отзадъ при цѣпката, много грозно стоѣтъ у пълнитѣ дама. Кръглицитѣ пелерини, както е оная въ фиг. 5 брой 8 и 9 много добротиватъ за всичкитѣ въобше. Плю-

шенитѣ, сукненитѣ и отъ други дебели платове жакети, гарнирани съ кожа сж тѣй сжщо на мода, на които кроежътъ имъ вече Ви е известно отъ минѣлия брой. Кадифенитѣ или плюшенитѣ рокли, вече се носѣтъ и отъ Г-цитѣ. Тѣ се правѣтъ повечето на принцеса или на корсажъ безъ баскъ. Корсажитѣ за приставленията биватъ винаги отъ ясенъ цвѣтъ и много тѣнѣкъ платъ, гарнирани съ изящни гарнировки; голѣмитѣ шапки вече не се носѣтъ, но тѣ се замѣстватъ съ цвѣтя, или пѣкъ съ малко токе отъ муселинъ

или тафта. Булченскитѣ рокли се правѣтъ повечето на принцеса. Вуалътъ е бродиранъ цѣлъ съ малки цвѣтенца тукъ таме както се то показва въ фиг. 1. За шапкитѣ нѣма що да кажемъ: тѣ сж разнородни, та за това всѣка една може да си избере оная, която ще ѝ прилича повече, при това забѣлѣзваме, че въ настоящата мода гледатъ шапката да подхожда съ останѣлия туалетъ.

Обяснение на модитѣ.

Обр. 1-й Внѣшална рокля отъ бѣлъ коприненъ

платъ. Корсажътъ отпрѣдъ е драпиранъ въ видъ на корсажъ-блуза до подмишницитѣ, а отзадъ роклята е цѣла, скроена на принцеса, съ гърбъ безъ шевъ по срѣдата и само съ едно криво парче, което се скроява цѣло съ фустата наедно. Прѣдницитѣ на корсажа и на фустата сж по отдѣлно скроени. Около драперията на корсажа, подъ балонитѣ на ржкавитѣ и прѣдната прѣстилка на фустата, сж бродирани съ бѣли синци, или сж гарнирани съ жетата. Платката на корсажа и воланитѣ на прѣстилката на фустата, отпрѣдъ сж отъ коприненъ муселинъ. Поясъ, драпиранъ отъ сжщия платъ на роклята. Яка висока, гарнирана съ рушъ отъ коприненъ муселинъ. Оранжево букетче къмъ лѣвото рамо до яката и на долния край на ржкавитѣ. Вуалътъ е бродиранъ съ малки цвѣтенца; той е дълъгъ до политѣ на трена и е набранъ на главата и до набрѣ-



Обр. 2.

тъ се убожда едно оранжево букетче.

Обр. 2 Група отъ елегантни бѣли дрѣхи.

1) Матинѣ отъ ясно-синьо понже или батистъ, гарнирано съ валансенска антрѣдуена и широка за покраищата дантела. Гърбътъ на матинето е посрѣдата съ шевъ и безъ кривото и правото парче. Широки прѣдници гарнирани напрѣки съ антрѣдуена дантела, а послѣ съ широка дантела, която пада на кокиле. Горнята частъ на ржкавитѣ сж широкички, а по края сж гарнирани съ антрѣдуена дантела по единъ фюнгъ отъ ясно синя панделка при яката и кръста.

2) Фуста отъ сжщия платъ на матинето и съ сжщитѣ гарнировки.

3) Кашъ-корсетъ отъ сжщия платъ на матинето и фустата. При кръста на прѣдницитѣ се правѣтъ дръбни пастички. Гърбътъ по сръдата е безъ шевъ и съ едно парче отъ страни.

4) *Ношна риза* отъ тънко бѣло хасе гарнирано съ антредуена шевица. Прѣдницитѣ до кръста се гарниратъ съ антредуена шевица и се кръстосватъ едно врѣхъ друго; около яката и прѣдницитѣ се ошива една тѣсна шевица. Ръкави, на малко балонче и по крапщата гарнирани въ воланъ отъ широка шевица. Коланъ отъ розова панделка.

5) *Гладка дневна риза* отъ пиркалъ, бродирана първомъ съ антредуена шевица, а послѣ е гарнирана съ валанпейнска дантела.

7) *Панталони*, сжщо гарнирани, както и ризата.

7) *Панталони* отъ ллякавъ цвѣтъ батистъ, гарнирани съ антредуена шевица и широка шевица, които сж бродирани съ по тъменъ цвѣтъ на плата съ копирани конци; панделката е отъ сжщия цвѣтъ на копирната.

Почитаема редакторке,

Прѣдъ видъ на обстоятелството, че третиране отъ подобенъ родъ въпроси, каквото е и настоящия, а особено мѣжду читающата публика на Българския свѣтъ, гдѣто се има нужда не само отъ общественно — икономически реформи, нъ и здравословни, смѣѣхъ да попросѣхъ Вашето благосклонно внимание по въпроса и напечатването му въ колонитѣ на списанието Ви.

Тѣзи дни като ми се попадна да четѣхъ, мѣжду много отбрания и разнообразенъ материялъ въ Ноемврийския номеръ на списанието «В. общественной гигиены, судебной и практической медицины», и по въпроса за распространението на медицински свѣдения мѣжду народа, то Самарски сборъ на лѣкаритѣ е поставилъ: 1-во) да направѣтъ новъ прѣгледъ на проекто-устава: «Общества для распространения медицинскихъ свѣдѣній» и възбудѣтъ ходатайство чрѣзъ земското събрание, върху утвърдението на такова «Общество» въ Самарската губерния, съ отдѣлния за всѣки уездъ; 2-ро) до утвърждение на това общество е необходимо да ходатайствуватъ съ настоящето си съвѣщание прѣдъ земскитѣ събрания: а) да организиратъ публични четения по хигиената, медицината и естествознанието по сжществующий примѣръ въ Московската губерния; б) да организиратъ, макаръ и да било кратки, курсове по хигиената и медицината за народнитѣ учители на Самарската губерния; в) да се поръча на санитарното бюро и Губернски санитаренъ съвѣтъ да изработи каталогъ издания по медицината, хигиената и естествознанието и по този каталогъ да организиратъ складъ на издания при Губернското земско управленіе.

Отъ този складъ трѣбва да се снабдяватъ учителитѣ и лѣкаритѣ за распространение и распродаване, и въ нѣкои случаи и безплатното имъ даване на населението.

(Труды Самарскаго съѣзда).

«Освѣтъ това и мѣрки противъ распространение-

то на сифилиса въ сжщата Губерния*)», че ми минава неволно прѣзъ ума горчивия фактъ за хладнината, която владѣе мѣжду нашето общество а особено сега, когато нѣкои отъ болѣститѣ (сифилисъ и бленорагия) се увеличаватъ неимоверно бързо**).

Азъ мислѣхъ, че за страни, включая и нашата, гдѣто наредъ съ членовѣтъ на експерименталната медицина съперничатъ разни: ескюлипи, костоправи, Ефтим-Филиповци, евъджии, берберии, чекакий, турски джерахи, мускописочи, врачки, балки, селакчий и пр. които кръстосватъ врѣдъ и безъ спиртъ и развиватъ лѣкаритѣ медицина, не може нищо да се каже по-добро въ медицинско отношение отъ онова, което сжществувало днесъ за медицината въ Китай и др не култивирани народи.

Може би нѣкой да каже, че азъ съ това съмъ казалъ голѣма дума (много нѣщо) за Българската медицина, но факта е прѣдъ очитѣ ни. Найстина, голѣма е и азъ това го признавамъ, нъ жално е, че при 500 души лѣкари и толкось фелшери, свършено малко се посѣщаватъ лѣкарскитѣ кабинети, селско-фелдшерскитѣ амбулатории и сжществующитѣ лѣчебници въ страната, а гола истина е, че ползуващето отъ услугитѣ на по горѣ изброенитѣ ескулапи е най-обикновенно нѣщо и даже толкова често, щото въ гр. като Варна, гдѣто има 2 болници и по-вече отъ 20 души лѣкари и фелдшери, сж се случвали и се случватъ не веднѣжъ фатални случаи отъ невежествеността имъ (като отъ каденне съ живакъ при сифилиса, отъ което, ако не послѣдва смъртъ, то най-малко възпаление на венцитѣ, изгиваніето имъ, расклащаніе и паданіе на зѣбитѣ; кръвопусканіе, гдѣто не трѣбва; така нареченото отъ народа — «сѣчение на далакъ», при което ескулапитѣ подлагатъ на немилостиво истезаніе пациентитѣ си, като ги мачкатъ, удрижтъ отъ дѣсно, вмѣсто отъ лѣво, за да се откъсалъ нѣкакъвъ си въображаемъ отъ дѣсно за тѣхъ далакъ).

Това ползуване е станало така естествено, щото по голѣмата частъ отъ населението, и то прѣимущественно селското, за да дойде и се обърне къмъ услугитѣ на модерното медицинско искуство, прѣмивава прѣдварително прѣзъ всѣчки истанций на ескулапитѣ и, когато види най-послѣ, че смъртъта е неизбежна, (тропа) то чакъ тогава се обърща къмъ лѣкаря, или участковия фелдшеръ, когато и самитѣ тѣ сж безсилни да имъ помогнатъ. Въ битността си болниченъ фелдшеръ при Марийската първокласна болница, съмъ ималъ случай да виждамъ не само селяни, нъ и гражданитѣ родители при донасяние на диатеритичнитѣ си дѣца, едновременно да носѣтъ и военици съ себе си, тъй като бѣха опитали всичката афоритетностъ на ескула-

*) Спорѣдъ послѣднитѣ статистически свѣдения на медицинския департаментъ, отъ прѣдгледанитѣ амбулатори болни и лѣжани въ болницитѣ на цѣла Русия, се исчисляватъ 750,000 заболени отъ сифилисъ и 220,000 отъ бленорагии (триперъ, сколаментъ).

**) Колкото можехме да узнаемъ отъ послѣднитѣ исчисления, се указа, че числото на сифилитичнитѣ отъ 5235 за 1894г. се е повишило на 6042 за 1895г. безъ числото на заболѣлитъ въ армиятъ, което не е по малко отъ 4000.

патѣ и подѣ голѣмото морално влияние отъ страна на невинно гаснеющата тѣхна рожба се обръщахъ за спасение на дѣцата си къмъ лѣкаря, съ пълна вѣра, че дѣтето нѣма да осъмне. *)

Е, като е така, гдѣ е възела на спасението; кое е срѣдството, което би распъснало тѣзи владѣюща магла отъ суеверие и прѣдрасѣдаци въ массата? — *То е възпитанието, то е свѣтлината, която трѣбва да проникне въ най-запаметенитѣ селски кѣти.*

Като се стремите да създадете отъ бѣдащето поколение характери, добри граждани и гражданки, политически дѣйци, погрижете се и за усигоряване на най-сѣкмото имъ — здравието, защото отдавна е запѣта пѣсенъта «здравие на народа е най-висшій законъ» (*Salus publica Suprema lex*) и «здравъ умъ въ здраво тѣло».

Врѣме е казвамъ, отъ когото трѣбва и отъ Българското общество да се земе по примѣра на просвѣтителитѣ западни народи, както и онзи въ Руссия показанъ въ началото на настоящата ми статия, съ рассѣвяването на тъмнината и въцаряване на мѣстото на сегашнитѣ прѣдрасѣдаци и суеверия въ населението, свѣтлината на истинската медицина. — А това се постига съ държане на скаски по популярната медицина и хигиена; показване прѣимущества на едната и на другата надъ съществуващитѣ шарлатани, издаване и распространяване на хигиенически брошури и популярни медицински знания; даване помощъ въ най-елементарни случаи; държане на кратки курсове по общедостѣпната медицина и общественна и частна хигиена въ педагогическитѣ училища; приложение и увѣждане на хигиената въ всички учебни заведения; распространение познание за вредата на сифилиса; распространение срѣдства за борба противъ него, а особено сега, когато това зло е въ основата на своето развитие и ние рискуваме да се заразимъ съ сифилисъ само отъ една чаша вода, и най-послѣ, мислѣмъ и стига се е търкаляло мнението на нѣкои филантропи, че и мъжътъ трѣбва да дава смѣтка на равно съ жената, за дѣлата си отъ брачниятъ си животъ.

Варна 26/XI/98 г.

фелд. И. Димитровъ.

Конвулсии

(гърчове) въ сукалчетата.

Конвулсиитѣ или гърчовѣтѣ принадлежатъ къмъ числото на тѣзи опасни болѣсти, които въ новороденото и сукалчетата, се срѣщамъ твърдѣ често. Своеврѣмната помощъ, (макаръ и съ домашни срѣдства) заедно съ разумното и внимателно обръщане къмъ заболѣвшитѣ дѣца, въ подобни случаи, могатъ значително да намалѣтъ опасността отъ болѣстѣта, а понѣкога съ бързото ѣ прѣкрятване и попрѣчване на лошитѣ послѣдствия.

*) Отъ това се и увѣличава и % на смъртността въ болницитѣ.

Пълния пристѣпъ на конвулсиитѣ се характеризира съ слѣдующитѣ главни признаци: у дѣтето машинно се искривява лицето, запрѣживатъ устницата, бързо се свиватъ и распускатъ ржичитѣ и крачката му съгъватъ се въ юмрукъ палцитѣ на ржичкитѣ му и мѣжду това, главата бързо се извива назадъ къмъ гърбътъ. Въ врѣме на пристѣпътъ, цвѣтътъ на лицето му е червенъ, или тъмно-червенъ, очитѣ му испъкватъ и сѣ неподвижни, дишанieto е тѣжко, неправилно (прѣривно) и хрипяще; на устницата му се появява пѣна.

Въ други случаи, когато пристѣпътъ на конвулсиитѣ не е така жестокъ и силенъ, — признацитѣ на болѣстѣта се забѣлѣзватъ по мѣчно; така напр., появяватъ се само лѣки присвивания на лицето, а особено на устнитѣ, въ видъ на рѣзка усмивка, повдигане и отпускане на ржичкитѣ и крачката и скоропроходяще затваряне на очикитѣ. Подобни слаби пристѣпи на конвулсиитѣ, тоже заслужаватъ пълното внимание на окръжаващитѣ и трѣбва медицинска помощъ.

При появяване на конвулсивния пристѣпъ въ дѣтето, околнитѣ на болното да проводѣтъ за лѣкаря, а тѣ до това врѣме да направятъ слѣдующето: въ врѣме на пристѣпа да оставѣтъ дѣтето въ пълненъ покой, да не го дърпатъ и особено, — не трѣбва да се старѣятъ за исправяне на крачката, ржичитѣ и главата му. — Трѣбва да се погрижатъ, щото шийката и гърдитѣ му да не сѣ пристѣгнати отъ долнитѣ, или горни дрѣхи и да се пази типина около му. На главата му въ това врѣме да се налагатъ студени гърпи, които се мѣняватъ на всѣки 5—10 минути, за да се не стоплѣтъ.

Когато пристѣпатъ на конвулсиитѣ се свърши, трѣбва да се погрижимъ, да не се повтѣря вече. На дѣтето се направя единъ клистиръ отъ хладка вода, съдържаща отъ една до двѣ чайни лжички праванско масло; коремчето се растрива съ топло масло, или вода и се покрива съ горѣщентъ фланеленъ платъ, или вата (чисто медицински памукъ); на мишицитѣ, прасетата и на гърбецътъ му, мѣжду лопаткитѣ, да се поставятъ малки синапизми (хардалъ), като продължаватъ да налегатъ хладнитѣ компреси на главичката му, за което бѣше казано по горѣ. Да се дава на дѣцата за подсмърчане разни мордизливи вѣщества. Амонякъ, камфоренъ спиртъ, етеръ и т. н. се строго забраняватъ.

Варна, 25 Ноемврий 1898 г.

прѣведе отъ «Будемъ здоровы»
Ноемврий 98 г.

Ф. И. Д.

Първитѣ майчини длѣжности.

Трудността

(продължение отъ 10-ий брой.)

Главното назначение на всѣко облѣкло е да ни прѣдпази отъ студа или чрѣзмерната топлина. Всичкитѣ други причини сѣ второстепенни.

Четенето.

Дѣцата ни въ много сж по нашето подобие. Нѣкон стрѣмления и наклоности сж наслѣдствени, но съ настояване и внимание, можемъ и тѣхъ да завладѣемъ щомъ това изисква интереса на възпитанието.

Четенето безсѣмнено е едно отъ най-главнитѣ поучителни срѣства. Дѣтето, което обича да чете, на редко е злобно, стига само да не храни духа си съ лошѣви четения. На родителитѣ подлѣжи да избиратъ онова, което споредъ възрастта си тѣ трѣба да четѣтъ. Ако дѣтето, до като дойде въ възраст, когато ще може да разсждава, чете все избранни и полезни книги, не ще съмнение, че сжщото ще направи и тогава, когато ще бжде на възраст.

Случи ни се да познаемъ едно дѣте отъ добро семейство, което до деветата си година показваше отвръщение на четение. Родителитѣ му бѣхж отчаяни. Въ това тѣхно положението ето какво тѣ измелихж, което напълно сполучи.

Малкия цмъ синъ твърдѣ много обичаше животнитѣ, а особено птичетата. Купихж му една зоология съ много едри букви и съ много хубави картини на животнитѣ, особено на птичетата. Това дѣйствително привлече вниманието му и то поиска да узнае писаното за тия животни; майка му отказваше за да му възбуди повече любопиството. Най-сетнѣ обаче тя я прочете по съ условие да не му повърне книгата, ако и той не се научи да прочита съ восокъ гласъ. И така тя прочиташе книгата до едно мѣсто и послѣ пакъ прѣставаше, по такъвъ начинъ тя толкова възбуди любопиството му, шото той всѣки день се занимаваше съ четмо и расправаше съ особенно удволствие всячко четено. На имениния му день му поднесохж друга книга и по такъвъ начинъ родителитѣ му сполучихж да му внушѣтъ любовь къмъ четение.

Много раздражняватъ любопиството за четението на малкитѣ дѣца нарочно издаваемитѣ се за дѣца списания или книги, за това купуването на подобни книги или абониране на подобни списания е много необходимо за тая цѣль.

Не трѣба обаче да забравимъ, че и примѣритѣ на родителитѣ твърдѣ способствуватъ за развивание на този навикъ у дѣцата. Майки! които знаете да четете, не расхвърляйте книгитѣ безъ да ги прочитете. Посвѣщавайте всѣки день нѣколко часове за четение на полѣзни книги, като по такъвъ начинъ давате примѣръ и на дѣцата си.

Д. П-ва.

Спиртнитѣ напитки и охтиката.

Злоупотрѣблението на спиртнитѣ напитки твърдѣ много помага увеличавание на охтичнитѣ. Подобни охтичеви отъ спиртнитѣ напитки се срѣщатъ по редко между младитѣ, по често между срѣдна възраст имѣющи, които постоянно пийтъ безъ обаче да се напиватъ.

Тѣ прѣдпочитатъ да пийтъ ракията, конякъ ромъ и пр. нежелн вино или бира.

Подобни хора въ дълго врѣме прѣдставляватъ изгледъ цвѣгущъ и пълно здравие. Тѣхнитѣ другари завистливо расправѣтъ за тѣхъ, че сж биле способни да пийтъ колкото щѣтъ, безъ да се поврѣди никакъ тѣхното здравие. А самитѣ тѣ се хвалѣтъ, че нито главоболне сж осѣтили нѣкога, че ядали и спали чудесно, когато постепенно и неосѣтно гибелната болѣсть на прѣдва. Алкооличния тогава вижда, че здравieto му е починжло да се измѣнява, че не е както по напрѣдъ весель. Не слѣдъ много, разни безпокойствия се явяватъ. Вижда силата му да се намалява, а здравieto му да се поклаща, но той обича да отдава това въ гастрпически растройства, или уморителни работи, или на безпаричие, или домашни несгоди. А като за противодѣйствие на всичко това, той почва самъ себе си да излѣкува, като намира за най-добро и тоическо за случая срѣство пиението на спиртни напитки. Но подобно злоупотрѣбление става вече навикъ и способствува за пълното отпадане на и така изгубеното му здравие. Стомахътъ отказва вече да приема каквото и да е. Страдающия става нервозенъ, поврѣща каквото яде, а ношъта има трѣска.

При всичко това алкооличния не вѣрва че страда отъ това. Идѣйствително лицето му нѣма изгледъ на пияница или охтичевъ чловѣкъ. Сжщинскитѣ симптоми, охарактеризующи охтиката нѣма още, нито подпухнато на ияница лице, нито червения носъ, нито тъмнитѣ очи.

Тукъ забѣлѣзваме, колко неосѣтенъ е напрѣдъка на болѣстѣта, защото при всичко че прѣзъ този периодъ не прѣдставлява никояв признаци на охтика, обаче прѣзъ всичкото това расстояние болѣстѣта се продължава къмъ бѣлитѣ дробове. Алкоолизма за нѣкоя, особено, за ония които иматъ прѣдрасположение къмъ болѣсть, принася охтиката бавно по сигурно, а на ония, що сж вече нападнати отъ болѣстѣта, ускорява край. Трѣба да забѣлѣжимъ обаче, че по нѣкога болѣстѣта ако и да е много напрѣдижла, благодарение на тѣхната диета и отбѣгване на алкооличнитѣ напитки здравieto имъ се подобрява.

Но ако не се откаже отъ алкоола, тогава охарактеризующитѣ болѣстѣта признаци се появяватъ, а болния става нервозенъ, тѣлото му почва да трѣпери и нди гибения край, безъ обаче да се отпечататъ въ лицето имъ приближаванието на смърта. Случава се по нѣкога, шото смърта да дойде безъ да произвѣде никакъвъ страхъ, а тѣлото безъ ни най-малко да ослабни.

Д ръ Д.

Жената ли живѣе повече или мжжътъ?

Има една осѣзателна разлика въ трайността на живота между мжжя и жената. Кой отъ тѣзи двата пола достига до най-дълбока старость? Отговора на това толкова труденъ въпросъ ни дава единъ Американски лѣкарь, който се е занимавалъ дълго по този въпросъ.

Споредъ наблюденията на този лѣкаръ смъртоносността е по голѣма у мъжете отъ ражданието до младенческата възраст, у женитѣ е по голѣма отъ младенческата възраст до прѣставанieto на мѣсечнитѣ крѣвотечения, а отъ тази възраст на женитѣ до края на живота, смъртоносността е по-голѣма у мъжете. Въобще смъртоносността е много по-голѣма у мъжете, нежели у женитѣ.

Така женитѣ по лесно пристигватъ до крайна старостъ, нежели мъжете. Отъ 111 лица, умрѣли въ Нови-Поркъ на възраст деветдесетъ, 77-тѣхъ сж биле жени, а само 34 мъже. Отъ 1151 лица, умрѣли въ Лондонъ, 646 сж биле жени и 545 мъже. На възраст повече отъ сто години отношението е петъ пѣти по голѣмо у женитѣ нежели у мъжете.

Това прѣвѣсходство на слабия полъ отъ мъжете, рѣчения лѣкаръ отдава на разни причини, най главнитѣ отъ които сж, че жената по-малко се излага на трудности и опасности нежели мъжъ. Освѣнъ това жената е по-малко изложена на ненадѣйни патила, които често придружаватъ разни запаятия, нежели мъжъ.

Движението у малнитѣ дѣца.

Никакъ не е вредително, както обикновенно се вѣрва, да привикнимъ рано дѣцата да носѣтъ до една степенъ тѣжестъта на тѣлото на краката си; на противъ, полѣзно е да позволимъ на дѣцата да упражняватъ постепенно краката си, защото по такъвъ начинъ мускулитѣ имъ се осилватъ. Тѣжестъта на тѣлото имъ по такъвъ начинъ повече отъ колкото вѣрваме се убодрява кѣмъ силата на краката имъ, а ако тѣ бѣхж упражнени, малкото щѣше да тича по бързо отъ колкото днесъ става това. Днесъ обикновенно, слѣдъ много мѣсеци отъ ражданието му, изведнѣжъ почватъ да подпиратъ дѣтето да стои на краката си, вмѣсто да го причѣтъ на това лека полека като осилватъ постепенно мускулитѣ му.

Подобно прѣнебрѣгване често става изворъ на много искривявания на краката на дѣтето, които неправилно се отдаватъ на ненавѣрме опитвания на майката да ходи дѣтето ѝ. Ако майкитѣ даваха по-голѣмо на това внимание, и ако вмѣсто да употребѣтъ толкова вѣрме да ги люлѣтъ, упражняваха мускулитѣ, щѣха много по-рано да се отървѣтъ отъ да го носѣтъ по-рѣтъ и здравнето на дѣцата имъ щѣше да се подобри.

Человѣческото тѣло така е направено, щото упражнението е абсолютно необходимо. Споредъ начина на направата на съждитѣ, съдържащия се въ тѣхъ сокъ посредствомъ дѣйствието на мускулитѣ се бута напредъ. Ако, прочее, мускулитѣ чрѣзъ гимнастиката не се движатъ, циркулирането на тия сокове пѣма да ставатъ правилно и всичкитѣ други служби ще се изпълняватъ ненормално, а цѣлия организмъ страда.

Много онеправдаватъ дѣцата си ония майки, които много рано ги испращатъ въ училището. Дѣтето стои тамъ сѣдяще на редъ нѣколко часове, безъ да се дви-

жи, когато то има нужда отъ движение и чистъ въздухъ. Като оставяме на страни вѣдната, която причиняватъ на дѣцата си слѣдствие на умственното имъ напѣжение, напѣмпуване ги, че дѣцата прѣди всичкото иматъ нужда отъ чистъ въздухъ и движение.

Анемичность.

Мнозина отъ анемичнитѣ или слабокрѣвнитѣ лѣтъ се усѣщатъ до толкова слаби, щото едва направѣтъ нѣколко крачки, и умалаватъ имъ се и прѣспича краката. За излѣкуване на това умаление, докторитѣ Руфъ и Loréтанъ прѣпорѣчватъ слѣдующето: 1) Да се хранѣтъ вижги съ питателна храна; а особено да взематъ всѣки день по една малка чаша добъръ конякъ, размѣсенъ съ жѣлтѣка на едно яйце, слѣдъ като го разбийтъ добръ и прибавѣтъ малко начукана захаръ.

2) Да пиѣтъ *стоманено вино*, което се прави тѣй: Взема се истрита стомана 120—125 гр., счукана канела 15—20 гр., начуканъ мушкатово орѣхче (Индийскі орѣхи) 15 — 20 гр., сладкобѣло вино до 2 литра. Туря се въ виното всѣчко горѣказано да постои 3 дена въ топло мѣсто, разбърква се отъ вѣрме на вѣрме; послѣ изцѣжда се и се туря стѣклото, като се запущва добръ въ зимника.

Това вино трѣбва да се пие 3 или 4 пѣти на день прѣди обѣдъ съ една чаша до 125—150 гр., и подиръ испиването му се прави една малка расходка. Това вино е очистително, а особено спира левкорейата (бѣлотечението) у женитѣ и спомага още противъ слабостъта на стомаха.

3) Да употребяватъ още *виното кинкина*, което се приготвява тѣй: Туря се да вѣнесе прѣзъ 24 часа въ 7 лѣжички първокачественна ракия, 30 гр. начукана кинкина; послѣ прибавя се едно шише добро старо бѣло вино и се остави още 24 часа, слѣдъ което се прицѣжда или филтрира; съ сжщитѣ кинкинини кори се приготвяватъ отпovo по сжщия начинъ, още едно шише, но това шише се оставя да постои 7 — 8 дена и подиръ се размѣсва съ другото прицѣдѣно шише. Отъ така приготвеното вино се взема по 2 лѣжички сутрень и вечеръ, а дѣцата и старитѣ — по-малко.

Малки Съвѣти.

Хубавата супа става, ако туримъ въ тенджерето мѣсото съ студена вода, а хубавия расолъ става, ако туримъ мѣсото въ горѣща вода.

— Вѣска сутринъ когато ставашъ, пий една чаша студена вода; това очиства стомаха.

— Ако се боите отъ затѣстяване, недѣйте спаведнага слѣдъ яденіе.

— Недѣйте пи, нито чети на слаба свѣтлина, защото повреждатъ очитѣ.

— Ония на които краката се потѣтъ, нека ги расипатъ съ прахъ бизмутъ.

— Недѣйте носи никога бѣли и въобще съ отво-

ренъ цвѣтъ чешици, ако искате да не се виждатъ кратката Ви по голѣми отъ колкото сѣ въ дѣйствителностъ.

— Недѣйте счуни никога съ жбигѣ си твърди нѣща, нито откъсвайте конци съ тѣхъ, ако искате да имате здрави жбиги.

— Оставайте прозорцитѣ на спалната ви прѣзъ цѣль денъ отворени, а завивкитѣ пзвадѣте на слънцето.

— Недѣйте носп тѣсни ластици за чорапи, защото рискувате да страдате отъ болѣсти на краката.

— Стѣгане на стомаха съ корсета помага, само когато пжтувате по море.

— Недѣйте яди никога плодове безъ да ги омийте, защото сѣ пълни съ микробни.

— За да не се счулжѣ шпшетата на ламбитѣ, или възврѣте ги добрѣ въ горѣща вода, слѣдъ което оставяте да истинжѣтѣ, или начертавайте единия му край съ диямантъ.

Къмъ абонатитѣ ни ТВЪРДЪ ВАЖНО

Годината вече се истече, а при всичкитѣ ни нееднократни молби къмъ абонатитѣ ни, щото, веднжжъ като получаватъ вѣстникани, да не считатъ труда си и ни испратѣтъ абонамента си, мнозина обаче отъ тѣхъ нито внимание обѣрнжжъ, като по такъвъ начинъ, принудихъ ни да псхарчимъ толкова пари за издържане вѣстника и напечатване излишни броеве съ единичната надѣжда, че най-сетѣ и тѣ, поне къмъ края на годината, непременно ще се пдѣлжжѣтѣ, та редакцията, подкрепена отъ тая помощъ, и виждайки, че, ако нѣма никаква материялно възнаграждение, поне нѣма и загуба и, задоволяили се само отъ моралното задоволствие, ще мисли какви улущения да направя за усъвършенствование на вѣстника си и излѣзе идущата година съ нови нравствени и материялни сили. Редакцията обаче останж излѣгана, защото има много абонати още, които, слѣдъ като сѣ получили редовно цѣла година вѣстника ни, поне сега на края на годината не се сѣщатъ да се издѣлжжѣтѣ за да може редакцията, което отъ никадѣ друго нѣма никакви подѣрѣвления, освѣнъ отъ любезнитѣ си абонати, да продѣлжи издаването на този толкова важенъ и толкова полезенъ за всѣко семейство вѣстникъ. За необходимостта и полезността на нашия вѣстникъ не само всѣка една редовна ни читателка може да се произнесе, но това се призна и отъ толкова сериозни вѣстници, които толкова ласкатално се произнесохъ, както за него така и за способността,

ученолюбие и трудолюбието на българската, за гдѣто подѣржа отъ *шестъ години* подобенъ женски вѣстникъ, нѣщо косто и не всички отъ поцивилизованитѣ и напѣднали отъ насъ народи сѣ успѣли да подѣржатъ повече отъ нѣколко само мѣсеци или години безъ да пропадатъ. Ето защо много Европейски вѣстници основайки се на толкова полезни и добрѣ рекомандующи българската статии въ *Ж. Свѣтъ* се произнесохъ, и твърдѣ справѣдливо, съ особенно удивление и ласкане както за вѣстника ни, така и за туку що освободената българка.

Слѣдъ всичко това обаче, и слѣдъ толкова молби отъ страна на редакцията, щото да притече всѣка една българка съ помощта си, като исплаща абонамента си, т. е. *да се издѣлжи срѣщу полученитѣ броеве*, та да не се принудимъ да го спрѣмъ сега слѣдъ шестъ години, съ жалостъ констатираме факта, че нашитѣ молби останжжъ безотзивъ, а редакцията съ голѣмо прѣсжрѣбие е намислила да спрѣ вече издаването както на *Ж. Свѣтъ*, така и на *Домакията*, ако до началото на новата 1899 година, не притѣкжѣтъ къмъ помощъ нейнитѣ абонатки, които въ брой сѣ достатъчни.

Повтаряме, тази помощъ нѣма да се състои кои знае въ какви пожертвования, но само: 1) въ издѣлжаване дълга, 2) въ записване колкото се може повече нови абонати. Въ замѣна на това, редакцията ще умѣе какъ да отплати на любезнитѣ си читателки; ще умѣе съ каква духовна храна да ги храни; ще умѣе какъ да ги прѣдстави тамъ, гдѣто съ интересъ слѣджѣтѣ писанитѣ въ *Ж. Свѣтъ* и *Домакията*. Това съ твърдо убѣждение тя го казва, особенно тая година, гдѣто се е осигорила съ много искусни пера, както отъ женския така и отъ мъжкия свѣтъ по насъ и Европа.

Ако обаче, хладнокръвието на читателкитѣ ни къмъ исплащане дълга си и записване всѣка една поне една нова абонатка, *за който трудъ нѣма да останжжъ безъ вознаграждение* се продѣлжи, то съ съжеление казваме, че *Женския Свѣтъ* и *Домакията* за седмата година нѣма да излѣзе. За това особенно рѣшение ще се съобщи въ послѣдня брой на *Женски Свѣтъ*. Това рѣшение ще зависъ на пълно отъ Васъ, любезни читателки.



Съдържание на VI-та година на „Домакия“

Модна хроника	стр. 1, 9, 17, 25, 33, 41, 49, 57, 73, 81
Обяснение на модитъ	5, 10, 19, 27, 35, 42, 51, 59, 74, 82
Второстепенни добродѣтели, Въжливостъ	стр. 5
Рецепти за ястия	стр. 6, 14, 31, 39, 47, 55, 69
Съвети	стр. 7, 14, 38, 46, 70
Хигиенически наставления	стр. 7, 30, 37, 47
Обяснение на образцитъ отъ ръководѣния	8, 15, 23, 36, 80
Хигиена на отрочетата	стр. 11, 19, 45
Съвети къмъ майкитъ	стр. 14, 28, 36, 44
За хигиената	стр. 21
Пазение и чистене на дрѣхитъ	стр. 22, 29
Смѣсено хранене	стр. 28
Кроение на фустата	стр. 36
Въ стаята на болния	стр. 37
Дѣтето въ люлката	стр. 45
Кога дѣтето е болно	стр. 46
Първитъ години	стр. 46
Внимавайте малкитъ	стр. 52
Отъ гдѣ произлизатъ болѣститъ на малкитъ	стр. 52
Отбиване дѣтето отъ млѣкото	стр. 53
Дѣтинска хигиена	стр. 54
Дѣтински листъ	стр. 54
Наставление къмъ майкитъ	стр. 54, 61
Първитъ майчини длѣжности	стр. 60, 78, 84
Грижи, прѣзъ и слѣдъ отбиване	стр. 62
Трѣба ли да даваме на дѣцата парц	стр. 63
Дѣтински игри	стр. 63
Дѣтински спазми	стр. 63
Красота и хигиена на очитъ	стр. 64
Цалувката отъ хигиенична точка зрѣние	стр. 65
Грижи за здравieto на дѣцата	стр. 66
Събуждане на дѣтето	стр. 67
Влияние на дѣтинството върху бждѣнето на дѣцата	68
Медътъ за дѣцата	стр. 68
Плачоветъ на дѣцата	стр. 68
Пушеннето на тютюня	стр. 69
Захарята, като срѣдство за запазване на мѣсото	стр. 69
Кроение на матинето	стр. 75
Кърмене на дѣцата	стр. 78, 86
Язика на дѣтето	стр. 78
Конвулсии	стр. 84
Хигиеническа диета, необходима за прѣзъ зимата	с. 87
Къмъ майкитъ	стр. 88
Копривата като срѣдство противъ малокръвието	с. 88
8 правила за запазване на очитъ	стр. 88
Четеннето	стр. 89
Спиртнитъ напитки и охтиката	стр. 89
Жената ли живѣе повече или мжжътъ	стр. 89
Движението у малкитъ дѣца	стр. 90
Анемичностъ	стр. 90
Малки Съвети	стр. 90
Къмъ абонатитъ ни	стр. 91

Съдържание.

Модна хроника. — Обяснение на модитъ. — Конвулсии. — Първитъ майчини длѣжности. — Кърмене на дѣцата. — Хигиеническа диета, необходима за прѣзъ зимата. — Къмъ майкитъ. — Копривата като срѣдство противъ малокръвието. — 8 правила за очитъ. — Четеннето. — Спиртнитъ напитки и охтиката. — Жената ли живѣе повече или мжжътъ. — Движението у малкитъ дѣца. — Анемичностъ. — Малки съвети. — Къмъ абонатитъ ни. Обяснение.

НАМИРА СЕ ПОДЪ ПЕЧАТЪ

И
СКОРО ЩЕ БЪДЕ ГОТОВА КНИГАТА:

РЪКОВОДСТВО

по

ШИЕНИЕ И КЪРПЕНИЕ,

съ 93 фигури въ текста,

за въ употребленіе на Професионални и стопански училища, на ученички отъ срѣдни учебни заведения и на всички, желающи да изучатъ. Шиеніето и Кърпението безъ учителъ,

Г-ца Елена Манова.

 Най-добри подаръци, които могатъ да се поднесатъ на една Г-жа или Г-ца за новата година.

ИЗВЪНРЕДЕНЪ СЛУЧАЙ.

Въ дирекцията ни сж останали около 200 екземпляра отъ всѣко годишно течение на «ЖЕНСКИЯ СВѢТЪ» и «ДОМАКИЯ». Дирекцията ни въ желание да улесни въ купуването имъ и ония отъ читащата публика, които не до тамъ разполагатъ материялно, опрѣдѣли имъ слѣдующитъ цѣни:

1 кое да е год. течение на «Ж. СВѢТЪ» съ «Домакия» вмѣсто 7 л. само 3.50.

5 год. течения на «Ж. СВѢТЪ» съ «Домакия» вмѣсто 35 л. 15 л.

1 кое да е год. течение на «Ж. СВѢТЪ» или «Домакия» вмѣсто 4 л. 2 л.

5 год. течения на «Ж. СВѢТЪ» или «Домакия» вмѣсто 20 л. 8 л.

Сжщо въ дирекцията ни се намиратъ за проданъ:

1-во) Нѣколко екземпляра отъ прочутата книга на Фенелона «Въспитанието на момитъ» цѣна 60 стотин. вмѣсто 1.50 л.

2-ро) Още нѣколко екземпляра отъ «Алманаха на «Ж. СВѢТЪ», книга съдържаща много статии, написани върху жената и женския въпросъ, раскази, много съвети полезни за всѣка домакия, майка и въобщежена. Страница 187; цѣна 50 ст. вмѣсто 2 лева.

Поканваме, прочее, всичкитъ ученолюбиви Г-жи, Г-ци и Г-да да не пропуснатъ този извънреденъ случай, а да побързатъ да си обогатятъ библиотекитъ си съ тие томове, въ които се намира всичко, що се касае до женската дѣятелностъ въ дома като домакия и вънъ отъ него. «Женския СВѢТЪ» е единичното по този видъ същипение у насъ и не можете да направите по-добъръ подарѣкъ на нѣкоя Г-жа или Г-ца отъ да ѝ подарите «Ж. СВѢТЪ», който е женското огледало.

Пощенски разноси наши.

 Който купи повече отъ 10 екземпляра прави му се отстъпка 10 %

Поръчки, непридружени съ пари, не се изпълняватъ.