

ДОМАКИНА

Годишенъ абонаментъ

I за абон. въ Т.-П. станция
на притурката . . л. 3.
" " съ Ж. Св. " 5.50

II за аб. направо въ Дирек-
на притурката . . л. 4.
" " съ Ж. Св. " 7.

III за странство
на притурката . . л. 5.
" " съ Ж. Св. " 9.

СЪ ОСОБЕННО ПРИЛОЖЕНИЕ ЗА ОБРАЗЦИ НА РАКОДЪЛИЯ

ПРИТУРКА

НА

„ЖЕНСКИЯ СВѢТЪ“

Реданторна: Елена Манова

Излиза на 10 число всеки мѣсець.

Бенчо ще се гниа до
срещането на притурката
изпраща се въ адресъ: Дирек-
цията на Ж. Свѣтъ, Варна.
Писма и картички не се
приматъ. Въсѣки обл-
изненъ, отпосици се до
госпожи и госпожници, при-
ематъ се. Правото за за-
писъ въ Т.-П. станц. е
плаща отдѣлно отъ абон.

Въ Дирекцията се намиратъ за проданъ цѣли течения отъ I, II, III, IV и V година на „Ж. Свѣтъ“ и „Домакина“

Модна хроника.

Много сполучливо е измислена тѣзгодишна-та лѣтна мода. Тя съ тѣннитѣ си и пязици лѣ-би платове, съ пѣстритѣ си и прѣлестни гарни-ровки се отличава въ лѣтна-та цвѣтуша градина, като оприличава така младитѣ на лѣтни хвърчащи пеперу-ли, които съ пѣстритѣ си крила украсяватъ клончета-та на хубавитѣ благоухани цвѣта.

Сполучливо измислена рѣ-кохъ тѣзи дѣшна мода, по-неже отъ една сграна е мно-го елегантна, а отъ друга лѣ-на и ефтина.

За тѣзи мода се избиратъ най-тѣннитѣ и здрави плато-ве, които могатъ да се опе-ржтъ, както муселина, батис-та, тюла, повжето, фулара и др. Най-прѣкрасната лѣтна рокля е отъ тѣнъкъ барешъ, на който прѣдницитѣ на кор-сажа се набира напрѣки на буфантъ, само отъ врата до паститѣ и се гарнира съ антрעדюена дантела; рѣжави-тѣ се правятъ тѣсни и наб-рани напрѣки, а на горнята имъ часть се гарниратъ съ малки жокета.

Фуститѣ отъ подобни пла-тове не се подплатяватъ, но се набиратъ отъ врѣста до край хълбоцитѣ, сиречь около 15-20 с. м., а останѣлата часть се впуша надъ оро-

бенна ошита подилата, или отъ тафта или са-тенъ, като се гарнира на долната ѣ часть съ нѣколко рѣда воланъ.

Друга елегантна рокля е направената отъ

пепеленъ брег-дешинъ, броди-рана съ апликация отъ голѣ-ми цвѣта; или дагообразна отъ бѣлъ копривенъ мусе-линъ; прѣднии листъ на фус-тата до горѣ се бродира съ апликация. Прѣдницитѣ на корсажа, тоже се бродиратъ съ апликация отъ врѣста до врата. Рѣжавитѣ не се гар-ниратъ, а се правятъ тѣсни. Коланитѣ се прави отъ испо-зелена тафта, които се връз-ва отъ задѣ и се спущатъ дълги краища до политѣ. Ед-на отъ най-практичнитѣ и из-браннитѣ туалети е костюмъ тайера, който отдавна сѣщес-твува и се носи отъ най-лич-нитѣ дами. Този туалетъ се отличава по-скромността си, щото колкото е той семплъ безъ никакви гарнировки, тол-кова е прѣдпочтителенъ. Той се прави отъ всеѣкви пла-тове, съ исключение на тѣн-нитѣ прозрачни платове, но при това подобенъ костюмъ отъ нѣке ще бѣде прѣкра-сенъ за носение по расходи



Фиг. 1.

Корсажътъ на този костюмъ обикновено се пра-ви въ видѣ или на жакетъ или на болеро; фус-тата е гладка гарнира се съ тигелени бодове,

сутажъ или галонъ, но най-вкусно е когато се гарнира съ тигелъ. Корсажътъ на този костюмъ винаги отъ прѣдѣ е отворенъ надъ едно жиле, отъ какъвъ п-да-е ясенъ цвѣтъ: батиста, фуларъ, коприненъ муселинъ и др. На този туалетъ много добръ отива една шапка канотне. Дълги рѣкави, колкото е възможно се правятъ тѣсни и при горната имъ частъ се причупватъ на паста, но тѣ ще се носѣтъ толкова, колкото и къснѣ рѣкави, които пѣкъ издѣзохъ на мода и ние трѣбва да ги приемемъ на драга воля, защото тѣ сж много по-удобни отъ колкото дългитѣ за лѣтъ.

Възничкитѣ, които сж толкова на мода за сега и се правѣтъ особено съ къси рѣкави, много се носѣтъ отъ лѣскава тафта и отъ фуларъ, но фуларавинжги се прѣдпочита, понеже може и да се пере.

Синия, аления, моравия, пепеления и зеления цвѣтове се намиратъ въ най-голямъ употрѣбление; една синя рокля отъ муселинъ или отъ другъ тънъкъ ясенъ платъ, гарнирана при политѣ на фустата съ воланъ и корсажа да се отваря надъ единъ пластронъ отъ бѣлъ прѣчупенъ на пастички коприненъ муселинъ, който да се приложи напрѣки и съ тѣзи рокля една шапка отъ сжщия цвѣтъ слама съ морени цвѣти, ще бѣде най-елегантния туалетъ за младитѣ. Въобще щомъ се подхожда шапката съ цѣлия туалетъ, то се показва винаги по-елегантно и хубаво. По-вечето рокли отъ батиста и други тънки платове се гарниратъ съ тѣсни волани, съ буфантъ, съ валансиена дантела, а крепдешиненитѣ и други подобни по-сѣжни платове, се гарниратъ съ пасмантери бродирани съ нулчета, съ гипюрена дантела, съ буфантъ и съ много тѣсни воланчета.

Болефата не се оставатъ още, напротивъ, тѣ се държатъ на първо мѣсто и се носѣтъ и ще се носѣтъ цѣла година. Тѣ се правѣтъ винаги къси до кръста отзадъ, а кръгли или цѣли отпрѣдъ.

Ченицитѣ отъ червена и жълта кожа ще се носѣтъ и туй лѣто.



Фиг. 2.

Фиг. 3.

Нѣка забѣлжимъ иѣщо и за мъжетѣ. Тѣ вече не се прѣдставатъ въ салонитѣ съ шапкитѣ си въ рѣцѣ, но се прѣдставятъ безъ тѣхъ съ хубави рѣкавици.

Обяснение на модитѣ.

Фиг. 1 Елегантна екосена батистена рокля, гарнирана съ бѣла батиста. Корсажътъ е съ правъ гърбъ, прѣдницитѣ се гарниратъ съ тѣсни ивички и покрайщата имъ се ошива по едно копче; деколтето е кръгло при горната му частъ и е гарнирано съ тѣсни волани. Жилето отъ бѣла батиста е украсено съ малки копчета. Връзката е отъ екосена панделка. Фустата е гладка, отзадъ образува годета, а отъ прѣдѣ е гарнирано сжщо както и корсажа съ бѣла батиста, която слиза до политѣ въ видъ на прѣстилка. Малки тѣсни ивички се пришиватъ по сжщия видъ, както и на корсажа.

Фиг. 4 Групи отъ дамски туалети.

(1) Рокля отъ кремиво лино съ морави цвѣти. Корсажътъ е гладкъ, отъ прѣдѣ се отваря надъ едно кремиво тюлено жиле, прѣчупено на пастички отъ извивката на яката отъ 20-26 с. м. и послѣ се прѣсича съ една антрѣюена дантела и продължава до кръста само, като се набира. Прѣдницитѣ се кроѣтъ гладки и се набиратъ при рамената и при кръста. Рѣкави тѣсни горѣ гарнирани съ единъ редъ воланъ. Поясъ отъ мораво кадѣе и се закопчава чрѣзъ седефена то-кичка. Яка права, набрана отъ сжщето кадѣе на пояса.

Фуста гладка съ отдѣлна подплата прихващаната само при пояса. Ококо политѣ се пришива два реда воланѣ.

(2) *Лилава басмена рокля съ морави цвѣта.* Корсажъ-блузата е гладката съ прави прѣдници и грѣбъ. Набира се при кръста. Мантичката е скроена ромбовидно и се гарнира съ дантела. Пояса е отъ бѣла кожа. Фустата е гладка безъ подплата.

(3) *Рокля отъ синя гладка басма.* Корсажъ-блузата е скроена широка. Горниятъ частъ на грѣба е прѣчупена на пастички, които слизатъ до сръдната на грѣба, като образуватъ жгълъ. Прѣдниците сѣщо сѣ скроени широки и прѣчупени на пастички; при горната имъ частъ до сръдната на грѣбитѣ въ видѣ на жгълъ. Прѣдната широка паста е покрита съ бѣла антрעדюена шевница и отъ двѣтѣ страни се гарнира съ тѣсна шевичка. Поясъ отъ черно кадифе. Връзка отъ бѣлъ тюль. Ръкави тѣсни прѣчупени на пастички до подмишницата, а горниятъ имъ частъ напрѣки. Фустата е гладка; на горната ѣ частъ се прѣчупва прѣдницата на пастички въ видѣ на жгълъ.

(4) *Алена крепена рокля гарнирана съ жълта дантела.* Корсажъ-блузата е гладка и се закопчава отъ лѣвата страна подъ дантелата. Ръкави тѣсни гладки; яка права отъ бордо кадифе гарнирана отъ задѣ съ дантела. Поясъ отъ сѣщето кадифе, фуста гладка.

(5) *Бѣла тънка батистена рокля съ сини цвѣта.* Грѣбътъ е гладкъ, а прѣдницата е набрана напрѣки на буфанта и пастички. Яка права отъ синя тафта задната ѣ частъ е гарнирана съ дантела. Ръкави тѣсни и при горната имъ частъ набрани на буфанта въ видѣ на жокет. Поясъ отъ сѣщата тафта на яката.

(6) *Бѣла пикена рокля съ черни цвѣта.* Болерото е направено отъ пике и е гарнирано съ бѣла шевница. Долната ризка отъ бѣла батиста. Ръкави тѣсни и на горната имъ частъ се гарниратъ съ шевница. Яка и поясъ отъ черно кадифе. Фуста гладка и при политѣ образува вджабнатини, които се гарниратъ съ бѣла шевница. Подплата е отъ бѣла батиста, гарнирана съ нѣколко реда воланѣ.

(7) *Бѣла тюлена рокля.* Корсажътъ при грѣба е гладкъ, прѣдната пладка е прѣчупена на пастички напрѣки. Прѣдниците отъ двѣтѣ страни по сръдната се прѣчупватъ около 10 с. м. на прави пастички. Ръкави тѣсни прѣчупени на пастички напрѣки и съ два реда воланѣ сѣ гарнирани на горната имъ частъ. Фуста гладка до колѣнитѣ, а отъ колѣнитѣ на долу е скроена въ видѣ на клошъ. Яка отъ зелено-синкава тафта; поясъ отъ сѣщата тафта,

та, която се заврѣзва отъ задѣ и краищата се спущатъ долѣ до политѣ.

(8) *Зелена батистена рокля на малки квадратчета.* Грѣбътъ на корсажъ-блузата е гладкъ, а прѣдниците сѣ цѣли и се гарниратъ съ антрעדюена шевница и тѣсни воланчета отъ батиста. Ръкави тѣсни гарнирани горѣ съ единъ редъ воланѣ отъ бѣла шевница. Яка права отъ бѣла батиста и отъ задѣ е гарнирана съ шевница. Фуста гладка гарнирана при политѣ съ два реда антрעדюена шевница и съ по два реда воланѣ отъ двѣтѣ страни на антрעדюто. Поясъ отъ бѣла батиста спусната до края на политѣ и краищата на пояса сѣ гарнирани съ шевница.

(9) *Барезени рокля отъ резедовъ цвѣтъ съ мали цвѣта.* Корсажъ-блузата е гарнирана съ широка гипюренна кремова дантела напрѣки прѣзъ сръдната на грѣбитѣ. Яка отъ зелена тафта. Ръкави тѣсни, гарнирани отъ горѣ съ единъ редъ воланѣ. Поясъ отъ сѣщата тафта на яката. Фуста гладка гарнирана съ три реда гипюрена дантела.



Фиг. 3. *Незелена велена рокля гарнирана съ дантелъ ризкине.* Грѣбътъ на корсажа е гладкъ; прѣдниците сѣ гарнирани съ по два реда антрעדюена дантела отъ двѣтѣ страни; прѣдниците се отварѣжтъ надъ единъ пластронъ отъ сѣщия платъ а по краищата на прѣдниците се пришива дантела на воланѣ. Ръкави тѣсни гарнирани напрѣки съ дантела, а при горната имъ частъ малко на буфанта. Поясъ отъ черенъ коприненъ сатенъ. Фустата е гладка, а по край политѣ се пришива два реда отъ сѣщата дантела антрעדю.

Фиг. 2. *Розова крепена рокля, гарнирана съ жълта копринена гарнировка на цвѣта.* Корсажъ-блузата се пришива надъ стѣгната подплата. Прѣдниците и грѣба сѣ прави и се закопчава, при рамото и подмишницата; прѣдниците и грѣба сѣ еднакво гарнирани, като се набира една ивица отъ 15—20 с. м. отъ крепа и около неѣ се пришива отъ двѣтѣ страни, друга двойна ивица набрана на воланѣ; подиръ това се пришива надъ гарнировката. Ръкави тѣсни гарнирани напрѣки сѣщо, както и корсажа, а на горната имъ частъ се гарниратъ съ жокета отъ гарнировката. Поясъ отъ черенъ коприненъ сатенъ. Фуста гладка гарнирана както и корсажа съ единъ редъ отъ буфантена ивица по край политѣ, единъ при колѣнитѣ и другъ при подъ хълбоцитѣ.



Фиг. 5.

Фиг. 5. *Туалетъ за момиченце отъ 12 — 14 год.*

Прави се отъ какъвъ-да-е гладъкъ тънъкъ платъ. Фуста-та е полуклошъ малко набрана въ кръста. Корсажъ-блузъта е малко хлабичко приложена надъ стѣгната под-плата; горнята частъ на корсажа е гарнирана съ една платка отъ бѣлъ тюлъ или батиста причупена на малки пастички и се прѣсича напрѣки прѣзъ срѣдата, чрѣзъ една антрעדюена дантела, а на около се гарнира съ една назъбена дантела. Яка висока и обжрната отъ бѣла батиста. Връзка отъ сѣщия цвѣтъ на рок-лята панделка. Ръкави тѣсни, гарнирани при горнята имъ частъ съ пастички и антрעדюена дантела. Поясъ отъ гронена панделка съ топичка. Шапка сламеменна отъ сѣщия цвѣтъ на роклята гарнирана съ панделки и пера.

Съвети къмъ майките.

Основата на дѣтинското възпитаване да бѣде нравственостъта не съ думи само, нъ и съ дѣла. Домъ въ който царува хармонията, редътъ, прѣданностъта, почетътъ къмъ правата на всѣкого, чистотата, напв-ностъта, радостното изпълнение на длъгъ; домъ въ кой-то се прѣзира лъжата, лукавщината, притенциитѣ, та-къвъ домъ внушава въ душата на дѣтето такъва нрав-ственностъ, какъто не могатъ внуши всичкиятѣ морал-ни книги. Бащата и майката могатъ да прѣобърнатъ дома въ училище на нравственостъ.

Прѣди всичко наблюдавайте наклонноститѣ на че-дата си. Ако напр. дѣтето ви имъ наклонностъ къмъ музиката, бждѣте увѣрени, че не сж въ състояние и най-добритѣ учители да го приучатъ къмъ това; тѣ само нѣкои несъвършени понятия ще могатъ да му дадѣтъ.

Недѣйте уморява чедата си съ много работи; не-ка играйтъ по-вече, а работѣтъ по-малко.

Учете чедата си да лѣгатъ рано и да ставатъ рано. Чистий въздухъ е необходимъ, както и чистата и проста храна. Отбѣгвайте спиртнитѣ пития. Дъще-ритѣ ви сами да растрѣбятъ стаятъ си и поправѣтъ креватитѣ си. Да слизатъ често въ кухнята, гдѣто ще се развпватъ много.

Лѣтосъ оставѣте дѣцата да ходѣтъ босп. Цѣ-лий организмъ се осилва по този начинъ и здравнето имъ бива сигурно.

Не запрѣщавайте на бозайничето да си бли-жи прѣста, ако то е добило тоя навикъ, защото това помага за никненето на зѣбитѣ; когато порастнатъ, за да ги отучите отъ тоя навикъ, намажете му прѣста съ горчиво вещество.

Зимжсъ не забравяйте да гледате, дали сж сту-дени рѣцѣтъ и краката му. Въ случай че сж студе-ни, растрийте ги малко, до като се истоплѣтъ.

Дѣцата често страдатъ отъ силно стѣганне на пе-ленитъ или отъ много топли завивки.

Лошава привичка е да се туря дѣтете въ сѣщия креватъ съ майка си, защото нейната топлина, мириз-мата на лехусата, задушената атмосфера на стаята, прѣпятствуватъ на свободното му дишанне. Охтиката,

задушаваннето обикновенно дължатъ началото на първитѣ дни отъ такъвъ животъ.

Най-големий раскошъ за дѣцата да бѣде чисто-тата на облѣклото имъ. Малкитѣ повече се потѣтъ, отъ колкото възрастнитѣ хора; за това нужно е, що-то да се кѣпѣтъ всѣки день, и да се прѣобличатъ чес-то. Отбѣгвайте да обувате малкитѣ, до десетий поне мѣсецъ, съ чорапи и гащи, защото тѣ имъ причиня-ватъ влаги и нечистотии.

Майката, която кърми не трѣбва да пие кафе, или само веднѣжъ въ деня и то въ малко количество; защото е доказано, че употреблението му прѣпятству-ва въ течението на млѣкото.

Бѣлтѣкътъ на яйцето, разбърканъ съ вода и мал-ко захаръ, е най-хубавий лѣкъ за дѣцата, които иматъ слабъ стомахъ.

Никога не давайте на дѣцата си боядисана за-харъ, нито зелени овощия. Никога не оставайте мал-китѣ си да играйтъ на слънцето гологлави.

Най-главната хигиена за дѣцата се състои въ ве-селостъта.

Много дѣца зематъ лошаво направление, не за-щото сж злѣ възпитани или сж имали лошави примѣ-ри, нъ защото тѣ отъ малки сж се лишавали отъ ве-селостъта. Дѣтето има нужда отъ смѣхове, както цвѣ-тето има нужда отъ топлина и свѣтлината. Дѣцата не гледатъ на настоящето. Ако нѣщо е по угодата имъ, спущатъ се, за да го добиѣтъ; ако ли е противъ уго-дата имъ, то тѣ го отбѣгватъ. Ако въ кѣщата владѣе меланхолията, скърбитѣ и пр. дѣцата нека прѣкарватъ по възможностъ повече часове вънъ отъ дома. Нъ по-неже уличний животъ е вредителенъ за дѣцата, то за това нека родителитѣ прѣдъ дѣцата да се показватъ весели.

Не запрѣщавайте никога на дѣцата да играйтъ. Fgœbel казва, че игритѣ сж първитѣ работи на дѣ-цата, а Richter, че игритѣ сж първата поезия на дѣ-тинската възраст. Употрѣблявайте дѣтскитѣ игри ка-то срѣдство за възпитанне, та не ги запрѣщавайте никога.

Малцина отъ майкитѣ знайтъ да хранѣтъ дѣ-цата си по хигиенически правила. Между това работа-та е много проста. Отроче на една седмица се кърми всѣки два часа. Млѣкото, което то сучи да не е пове-че отъ 10 драма. Отроче на шестъ недѣли се кърми прѣзъ 2½ часа и съ 15 — 20 др. всѣки пътъ. Отро-че отъ 2—6 мѣсеца се кърми прѣзъ три часа съ ко-личеството отъ 32—40 др. млѣко всѣки пътъ. Отроче на 10 мѣсеца се кърми прѣзъ 3 часа съ 80 др. млѣко всѣки пътъ. Единъ часъ прѣди лѣганнето си дѣцата трѣбва да оставѣтъ всѣка работа и занимание; въ противенъ случай, сънятъ имъ не е спокоенъ и вмѣ-сто да си отпочиватъ продължава да имъ се уморява мозъкътъ. Сѣщото сж длъжни да правѣтъ и всички, които се занимаватъ умствено.

Чикаго.

Мария Смитъ.

докторница и педагожка.

Хигиена на отрочетата. друга храна освънъ млѣкото

(продължение отъ брой 3)

Ако разгледваме статистиката на умирающитѣ дѣца, ние ще видимъ че повечето отъ тѣхъ умиратъ, слѣдствие болѣсти, добити отъ недостатъчно или не добръ хранение.

Майкитѣ както на по-висшитѣ, така и на по-долнитѣ классове, не се задоволяватъ на млѣкото, което естеството е прѣдзначило като изключителна храна на дѣцата, по отъ първитѣ още мѣсеци на дѣтето, прибѣгватъ къмъ вещества, които съдържатъ всѣко друго нѣщо, но не съставнитѣ части на млѣкото. Това тѣ правятъ, защото у тѣхъ владѣе идеята, че тѣхнитѣ дѣца ще бѣдѣтъ много слаби и нѣжни само съ млѣкото и че тѣхния стомахъ трѣбвало още отъ начало да привикне да смела и по-твърди вещества, за да може се осили и порастне.

По такъв начинъ свѣсъмъ не е необикновено да видимъ дѣца, които отъ първитѣ още мѣсеци на рождението си да пълнятъ нежния и деликатния си стомахъ съ оризъ, харагутъ, тапиока и много други подобно вещества, които съ гордостъ майкитѣ имъ принасятъ.

Дѣте, което се храни по такъв начинъ, ако често повръща, ако страда отъ коремни болѣсти и не спя цѣли нощи; ако стомаха му осемъ или десетъ нѣти на день се изпразни, причината на всичко това някога не се отдавна добритѣ майки отъ лошавото хранение на дѣтето, но се отдава на простудяване, печалния и мн. др. и надходящитѣ лѣкувания за подобни болѣсти не прѣставатъ да се употребяватъ постепенно, но безуспѣшно отъ майкитѣ.

Ние видѣхме съ какво внимание майкитѣ трѣбва да прибѣгватъ къмъ искусствено хранение на дѣцата; колко и какви грижи трѣбва да се взематъ за да може искусствено хранение се сполучи, отъ това най-ясно можемъ да разберемъ опасноститѣ, къмъ които се излагатъ дѣцата, когато въ първитѣ мѣсеци на живота имъ се хранятъ съ нишестени или други неподходящи вещества.

Отъ прѣждевременното употребѣние на тия вещества, стомаха имъ обикновено сплно се свива и се распуска, слѣдствие на което се повръщатъ всичко което бѣ се приелъ като храна, по нѣкога обаче стомаха не се свива толкова щото дѣцата да повръщатъ; оригватъ се леко, но това като не подѣйствува къмъ цѣлото или половината отъ съдържанието на стомаха, храната сполучва безъ да се измѣни отъ стомашния сокъ да достигне съ това полусмилѣно положение въ червата.

По такъв начинъ храната несмилена като достигне въ червата, раздражнява ги като прѣдизвика диария. Ако диарията не послѣдва скоро, тогава тия вещества се ферментиратъ или гниѣтъ, слѣдствие на което испражненията имъ ужасно вонятъ.

Отъ тукъ най-ясно можемъ да разберемъ участието на злощастното дѣте, което не слѣдъ много ще страда

отъ смъртоносна ендеритисъ, или, ако се отърве отъ това, ще изпадне отъ атрофия, или по кжсно ще страда отъ рахитизмъ.

За отбѣгване отъ неприятнитѣ тия слѣдствия, майкитѣ сж длѣжни да отбѣгватъ отъ даване на дѣцата си подобна храна прѣди осмия или деветия мѣсець, т. е. прѣди изникването на рѣзцитѣ, когато могатъ да почнатъ даването и на други вещества освѣнъ млѣкото.

Дѣтето въ люлка.

Начинътъ, по който лѣгатъ дѣцата, упражнява голѣмо влияние надъ здравето и доброто имъ състояние. Щомъ се то роди, има въ гърлото си едно голѣмо количество лгави вещества, които, колкото е възможно по-скоро, трѣбва да повърне. Подиръ нѣкое врѣме, то трѣбва да повръща и излишъка отъ храната, която безуспѣтно и безъ да е гладно е яло. Малкитѣ дѣца най-послѣ иматъ въ устата си една голѣма доза отъ плюмки, които не трѣбва да гълтатъ. Затова трѣбва да ги караме да лѣгатъ на дѣсната или лѣвата страна, щото всичко, което възлиза въ устата имъ, да може лесно да излиза. Ако сж тѣ лѣгнали хоризонтално, то веществата, които възлизатъ въ устата имъ, не излизатъ, а, като застанѣтъ въ гърлото, прѣпятствуватъ на дишението или, като се погълнатъ отново, иматъ неприятни за здравето послѣдствия. Още голѣмо внимание се изисква, щото при лѣгането да не истрѣпватъ малкитѣ имъ рѣцѣ, съ което дѣтето при събуждането си злѣ се располага и се прѣпятствува на правилното развитие на гърдитѣ.

Дѣтето нѣкой пътъ въ сѣня си се види, че се беспокоява, безъ обаче да се събужда. Това значи, че се уморило, та трѣбва да го обърнете къмъ другата страна, за да си продължи прѣспокойно спанието.

Не трѣбва да държитѣ абсолютно мълчание въ кжщи, когато дѣтето спи. Това го прави много чувствително, а е утежнително и за другитѣ членове на семейството, които така се осажда въ мълчание прѣзъ всичкото врѣме, прѣзъ което дѣтето спи. Ако то е навикнало да се събужда нощесъ, то оставяйте го на лѣглото, додѣто отново заспи. Ако вика, слѣдъ като се увѣрите, че е чисто, не е гладно, и е болно, недѣйте го расхожда тукъ-тамъ, защото по такъв начинъ то си губи реда за спаннето и отвара сжщото нѣщо всѣка нощъ, като става сжщиясь. бичъ за всичкитѣ домашни.

Единъ мѣсець слѣдъ рождението си, дѣтето захваща да различава разнитѣ прѣдмети. Буйнитѣ шарове, както и разнитѣ движения, привличатъ вниманието му. Най-първо впечатление му произвѣжда свѣтлината; за това лѣглото му трѣбва да се поставя тъй, щото лжчитѣ да падатъ всички едновременно и отпрѣдъ му, съ което се спомага въ здравето развиване на очитѣ; инакъ като му иде отъ страни, отъ лѣво или отъ дѣсно, много е вредителна.

Елли Джонсъ.

Кога дѣтето е болно?

Дѣцата не могат да ни кажат, че болѣдватъ. Освѣтъ че тѣ нѣматъ едно точно съзнание на болките и нерасположеннето си, нѣ и не могат да говорѣтъ, за да ни направѣтъ съучастници въ разнитѣ си съчувствия. Безсълзени тѣ имъ плачове, постояннитѣ имъ вѣдания сѣ единичнитѣ срдѣства, съ които привличатъ вниманието ни върху здравнето имъ. Нѣтъ като тѣ често плачатъ и безъ да усѣщатъ болки просто за разнообразие и по своенравие, затова неизбѣжно нужно е знаеннето на разнитѣ вѣлпни форми на болѣститѣ имъ. При това трѣбва тутакси да се разбира страданнето на дѣтето, защото както въ такъвъ случай изцѣриваннето му е лесно, тъй и въ противенъ случай може смъртта да послѣдва много скоро.

Ако обаче майката узнае, че дѣтето ѝ има нужда отъ лѣкарско посѣщение, трѣбва да распореди тутакси нужното, за да не плаче и тѣжи отпослѣ на праздно.

Непогрѣшими признаци на дѣтински болѣсти сѣ слѣдующитѣ: голѣма червенина на лицето — освѣтъ въ първитѣ дни на рождението — или блѣдность или пожълтяване на очитѣ, или червени петна надъ кожата прѣдпоказватъ болѣсти, които иматъ лошаи послѣдствия, ако се не надпрѣварѣтъ.

Ненадѣйната блѣдность на лицето и на устнитѣ или надутъ коремъ, засвидѣтелствуватъ страдание въ червата. Когато дѣтето се доказва уморено, изнурено или желае да си подирѣ главата или си хапи устнитѣ, тогава то има трѣска. Ако има трѣска и боята на лицето му често се промѣнява отъ червена на блѣднава, то ще пострада отъ спазми. Когато дѣтето е трѣскаво и липша тежко, като хърка, тогава то ще страда отъ гърдна болѣсть, перипневмония и др. п. Кашлица, придружена отъ трѣска и мъчно дишанне, има лошаи послѣдствия, ако се не привика лѣкарътъ. Ако дѣтето плаче и вика постоянно, то има болки въ стомаха. Нѣкой път обаче може да вика и защото нѣщо се намира въ дрѣхитѣ му.

Първитѣ години

Дѣтето, което носи на гърба си една година, придобило е вече голѣма опитностъ. То различава повечето отъ окръжающитѣ го прѣдмети и знае на всичкитѣ почти употребленнето. Ако едногодишното му възпитание е било добро, то знае вече, че трѣбва да бѣде послушно.

Лесно е, да разбере то, че не трѣбва да вика, за да придобие, каквото желае, ако ония, що сѣ около него, отначало още не му го отстъпѣтъ. Хляда пътъ по-прѣдпочително е да му се отдава изведиждъ исканото, колкото безсмисленно и да е дѣтинското исканне, нежелателно да се отстъпва на викове и плачове. Лѣсно е обаче да привикне дѣтето къмъ бързо и непосредствено послушание, което е толкова необходимо, колкото то въ тая си възраст цѣла никакво съзнание на

окръжающитѣ го опасности. Покоряването отъ негова страна трѣбва да бѣде съвѣтъ пасивно, догдѣте се развие дѣхътъ му, за да разбира причината на налаганата заповѣдъ.

Въобще дѣтинската непослушностъ е произведение на погрѣшно възпитание; или се прѣпятствува на дѣтето всѣка минута въ туй, което върши, или пъкъ му се смѣжатъ и го оставатъ да си прави, каквото ще. Това му разбърква мислитѣ и ума. Когато изисквате нѣщо отъ дѣтето, недѣйте отстъпва прѣзъ кое-да-е негово противостоение, нѣ, прѣди пъкъ да му изискате нѣщо, помислѣте си добръ, дали изискването ви е необходимо и вещественно.

Какъ искате, щото малкитѣ дѣца да взематъ прѣдъ видъ и подъ серпозно внимание заповѣдитѣ, които произхождатъ отъ промѣнливитѣ на майкитѣ имъ расположения. Тѣ нѣматъ вече къмъ неж онуй безгранично довѣрие, което, смѣж да го кажъ, има голѣма сила надъ възпитанието и съставлява най-силното ѝ оръдие. Ако съ приятно постоянство показвате силна воля, ако нервното полжение не ва кара да си промѣнявате всѣки моментъ мнѣние, да прѣмѣнявате отъ гнѣвъ къмъ слабостъ, отъ строгостъ къмъ жертвуване, то дѣтето ви се обладава отъ онуй безгранично къмъ васъ довѣрие, което вѣжги внушава справедливостта.

За прѣстъпница, прочее, считамъ онай майка, която, вмѣсто да достави на дѣтето си нуждата за здравнето и щастнето му свобода, постѣпва съ него като съ нѣкоя любопитна играчка, като го оставя свободно въ наклонността и волята му, когато дисциплината е самата му сигурна закрилица.

Първиятъ урокъ на живота е да му се внуши, че не трѣбва никога да върши, каквото му се скимне. А това се учи много лесно, щомъ родителитѣ нѣматъ страхъ, че ще оскърбѣтъ дѣтето. Невъзможността му да прави, каквото ще, не е злощастие; щастнето му не се състои въ каквото не понарава на другитѣ. Чупенето и унищожаването туй, което му принадлежи не е нужно, нито за здравнето, нито за щастнето му.

Първото възпитание прочее се състои въ привикване малкото дѣте къмъ покоряване, сладостъ, честота, а особено къмъ добри начала, които съставляватъ най-силното противъ злпната противоядие.

Принцеса Урсоса.

Съвѣти.

За прѣдпазване лицето. Размѣстѣте овесено брашно и глицеринъ, намажѣте лицето си всѣка вечеръ прѣди да се мийте, отъ този смѣсъ. Съ това не само ще се прѣдпази цвѣтътъ на лицето, но и наскоро ще имате една бѣла кожа безъ никакви набръчканости.

Какъ да имате добъръ гласъ. Оня който пѣе и въобше на комуто професиона е пѣеннето, много би сполучилъ да има дѣбъръ гласъ, ако пѣтънява тѣзи известна въ Испания рецепта. Прѣди започването на

пѣсната, да ѣде солена Испанска скумбрия или сарделли; ползата на този приятен консервъ е въ това, че приспява органитъ и дава звънтенето на гласа по-ясно и по-силно.

За купуване: Не купувайте никога нѣщо, за еднички мотивъ, понеже е ефтинъ.

Не влизайте никога въ нѣкой магазинъ, безъ да знаете какво ще си купите.

Не купувайте ефтини флатели, понеже въ първото носение ще се набържатъ, или ще се разтворѣтъ.

Не купувайте никога за трайно копринения платъ, на който основата или вотака е намучена.

Не купувайте денѣмъ цвѣтнатѣ платове, които ще ги носите нощѣмъ съ въздушна газена ламба.

Не купувайте плата, за направенето на нѣкой дрѣха, прѣди да се увѣрите че цвѣтътъ му е понасенъ.

Чистене на ламбитѣ. Машинкитѣ на ламбитѣ се чистятъ, като се пусне въ $\frac{1}{2}$ литъръ вода едно парче, около единъ орѣхъ, кристална сода. Пуснете послѣ машинкитѣ си и ги оставѣте да врятъ около 5 м. слѣдъ това извадѣте ги отъ водата и ги пуснете въ студена вода. И така машинкитѣ ставатъ свършенне като нови.

Когато ламбитѣ Ви пушжатъ, то тогава вземѣте оптиля, натоцѣте го въ много спленъ оцетъ и слѣдъ като го извадите оставѣте го да изсъхне. Щомъ вече почиѣте да го употребявате ще видите каква ясна и хубава свѣтлина ще получите.

Пазенето на киткитѣ. Киткитѣ се запазватъ по-дълго врѣме въ водата, ако отнѣмате отъ цвѣтата листоветѣ, които сж на около имъ и промѣнявате често водата; защото листоветѣ отнематъ водата и хранителната сила на цвѣтата.

За туалета. Доброкачествения сапунъ е абсолютно необходимъ и добръ е да се употребл, макаръ и да е скъпъ мигуно, но той става ефтинъ за дълго. — Нѣколко капки отъ одеколонъ въ прѣсна вода много похлаждава, когато си уморенъ.

За да умѣкчите варовитата (кпречливата) твърда вода, пуснете въ водата овесено брашно. Въобще туй брашно никога да не липсува отъ омивалника Ви, понеже то много умѣкчава кожата.

Амонияка тоже се употребява, като се покъпне малко въ водата, който омѣкчава и изчиства петната отъ лицето.

Какъ се пазятъ ржцѣтъ чисти. Най-проститѣ срѣдства поѣнкога сж и най-хубавитѣ. Хубавитѣ сѣверни Американки, които сж най-личнитѣ ступанки, пазятъ бѣлината на ржцѣтъ си, като ги мийжатъ съ мамулено брашно, което го правятъ на каша и си почистватъ ржцѣтъ, но прѣди да се обършатъ, намазватъ ги и съ малко глицеринъ.

Парфюмирания глицеринъ е едно масло прѣвходно, за намазване по главата. Той омѣкчава кожата и помага за порастване на косата; той се прѣдпочита отъ всѣко друго масло, макаръ и да е направенъ отъ първокачествено дървено масло. Приготовлението му е твърдъ лѣсно. Взаема се отъ първо качественния глицеринъ; турѣ се да вкисне съ слѣдущитѣ цвѣта: тран-

дафилъ, лилекъ, нарцисъ, виолетъ, язмъ, бѣлъ замбакъ и др. миризливи цвѣта и се остава до 25 дѣня, послѣ се прѣцежда и почва да се употребява. Този парфюмиранъ глицеринъ може да се употребл и за лицето, като се кѣпне нѣколко капки въ водата и се омива лицето.

Какъ се подновяватъ чернитѣ нитове. Вземѣте 6 грамма кампешко дърво (бакамъ) нарѣжете го на малки частички и го турѣте да възври въ единъ мѣденъ ссждъ съ достатѣчна вода, за да може да се потопи цѣлия платъ. Плата, прѣди потопяването му трѣбва да се испере въ студена вода, а послѣ да се потопи мокъръ въ врѣлата кампешка вода и се остави да ври $\frac{1}{2}$ часъ. Извадѣте послѣ плата и го потопѣте въ друга врѣла вода съ 10 гр. sulfate de fer и оставѣте още $\frac{1}{2}$ часъ да постои; послѣ извадѣте и оставѣте да истине и най-сетне испѣрѣте въ студена вода.

Составъ за лустросването на колесани дръвч. Въ 100 части прѣварена и исцѣдена вода прибавя се 10 стиски бораксъ и сжщо количество арабска гомма; туря се въ прѣстенъ ссждъ, колата като прѣдварително се истоплюва и послѣ въ тихъ огънь се остава да поври, като сжщеврѣменно се прибавя 10 стиски стеаринъ (спармачетъ) и почватъ да го бъркатъ до тогава, до като стеарина добръ се размѣси и се образува въ видъ на течна каша. Послѣ се прибавя 27 части глицеринъ, и се разбърква постоянно. Употрѣблението му става, като се прибавя по една чаена лъжца за всѣки пѣтъ.

Хигиенични наставления.

Тѣлесното упражненіе не е по-малко нужно отъ храната за пазение на здравнето. Дѣте което е здраво не можемъ го принуди въ неподвижне. Това нѣщо достатѣчно ни показва за нуждата на тѣлесното упражненіе, защото безъ упражненіе смилането става не правилно и всичкитѣ негови други дѣйствия, тѣй сжщо неправилни.

* * *

Най-доброто срѣдство противъ настинката е да си затваряме устата всѣкога, когато излизаме отъ топъл стап, даже да си ги затваряме съ кърпа и да дишаме чрезъ носѣтъ. Още добро е да си затваряме и очитѣ за 1-2 минути

* * *

Фанеленитѣ дрѣхи сж всѣкога хигиенични както когато излизаме съ тѣхъ на горѣщо слѣнце, така и въ дъждовно врѣме, и когато даже стоимъ въ кѣщи. Въобще флаелата е добра за всѣко лице и въ разнитѣ сезони, тя прѣзъ зимата ни топли, а прѣзъ лѣтото ни хлади.

в.

Рецепти за ястия.

Рибѣ пържени за болни. Ако оздравѣющия боленъ пожелае да ѣде риба пържена, приготвѣте ѣж по слѣ-

дуищия начинъ: натопѣте рибата въ млѣкото слѣдъ което, безъ да ѣх овалите въ брашно, опържете ѣх съ прѣсно кравешко масло. По този начинъ ще получите храна вкусна и лесносмилателна.

Вкусно и лесно смилателно ястие. Земѣте по $\frac{1}{2}$ к. картофи, тиквички и домати. Слѣдъ като ги очистите добрѣ, отрѣжете ги на парчета и ги турѣте въ единъ сѣждъ; прибавѣте потребното количество дървено масло, лукъ, чесанъ, солъ, пиперъ и други миродии; покрийте всичко туй съ добрѣ счукана галета и ги пратѣте въ фурната.

Овошки захаросани. Земѣте орѣхи, круши или какви и да сѣ други овошья, очистѣте корицата имъ отъ горѣ. Възврѣте сиропъ обикновенъ, въ който прибавѣте ванилия или шоколатъ и оставѣте да vri до като свърже. Пуснѣте всѣкаквъ видъ овошья по отдѣлно да врѣжтъ; извадѣте и ги оставѣте 24 ч. да псѣхнатъ. Свържете на особно захаръ съ лимонъ, до като се образува въ видъ на карамела. Прибавѣте овошките въ него, послѣ извадѣте внимателно и ги оставѣте да псѣхнатъ и ще имате добри захаросани овошки.

Прясни мигдали захаросани: Очистѣте коритѣ имъ и ги опържете. Слѣдъ това свържете много захарѣта, пуснѣте въ него мигдалитѣ, оставѣте ги да стоѣтъ 2 минути, извадѣте и ги оставѣте да псѣхнатъ. Това се повтаря 2—3 пѣти и така мигдалитѣ сѣ готови.

Сладко отъ бѣли черешни. Турѣте едно кило черешни въ студена вода и ги оставѣте да стоѣтъ до $\frac{1}{2}$ часъ, като разложите въ водата 2—3 кѣсчета негасена варъ, слѣдъ като ги прѣцѣдите, извадѣте кустичките и дрѣжките имъ. Турѣте ги да врѣжтъ съ $\frac{1}{2}$ к. захаръ. Слѣдъ като възврѣжтъ добрѣ, извадѣте ги внимателно съ прѣдупчена лѣжица. Слѣдъ това приготвѣте другъ сиропъ отъ 1 к. захаръ добрѣ свързана, въ който пуснѣте черешитѣ за да врѣжтъ веднѣжъ. А останалия прѣвъ сиропъ можете да го употребите и за другъ пѣтъ.

Туришия отъ черешни. Омийте добрѣ черешитѣ, слѣдъ туй пуснѣте ги въ силенъ оцетъ. Подиръ 6 дена промѣнявате оцета и ги оставѣте, така тѣ се запаватъ за една година.

Съдържание.

Модна тропика. — Обяснение на модитѣ. — Савити кѣмъ майките. — Хиени на отроцетата. — Дитето въ люлка. — Кога дитето е болно! — Нарвѣтъ юбини. — Савити. Хиенически наставления. — Рецепти за ястия.

ЗЛАТЕНЪ МЕДАЛЪ отъ Паризското изложение 1887 г
ПРѢДИ ПОСЛѢ **ПОСТОЯННО МЛАДИ!**



Водата Rider прѣмхва въ 48 часа малкитѣ набръчканости край очитѣ, както и они на бузитѣ и брадата, които угрожаютъ женитѣ въ 40 год. ти дава вѣчна младостъ. Пратѣте 3.50 и до M. Clanda), direct, rue St. Pantaléon 3, Toulouse. (France)
Малки стѣкленици за опитъ 0.90 лв.

ЗАМѢНѢТЕ ДОЛНИТѢ СИ ДРѢХИ: ФАНЕЛИ ПАНТАЛОНИ СЪ ФРАНЦУЗКІЯ ХИГИЕНИЧЕНЪ ПЛАТЪ ОТЪ ДОКТОРЪ РАЗЮРЕЛЪ ТЪКАНИ СЪ ТУРФНА ВАТА



Единчко средство противъ ревматизмъ и настивание, антисептически и полъзвателни.

**ЕДИНСТВЕНЪ ДЕПОЗИТЪ ВЪ ВАРНА
ВЪ МАНИФАКТУРНИЯ МАГАЗИНЪ
ХАДЖИМЕТРО ХРИСТОДУЛОВЪ & С ПЕ
БІВША КЖЩА ПАНУШЪ ГЕОРГНЕВЪ & С ПЕ
ОСНОВАНА НА 1838 ГОД.**