

ДОБРУДЖАНСКИ НОВИНИ

"Noutăți Dobrogeane"

ZIAR INDEPENDENT DE INFORMAȚIUNI
Redacția: Ad-Ńia St. R. Carol Nr. 47 - Bazarjic - Romania
УРЕЖД. РЕДАКЦИОНЕНЪ КОМИТЕТЪ
БЪЛГАРСКИ НЕЗАВИСИМЪ ИНФОРМАЦИОНЕНЪ ВЕСТНИКЪ

Абонаментъ: за 1 год. 200 лей, за 6 месеца 120 лей, за странство двойно
Отт. Ред. Ст. Ридовъ

ОКОЛО НАСЪ

Ще се подпиши ли за западния пакт?

КРЪВНОТО НАЛЪГАНЕ

Истина, че живота по-
късно е сън. Какъ ни гле-
ди съ своя строгъ по-
гледъ погледъ!
Админива се надъ насъ и
но е какъ ние самитъ
къмъ понекога да иска-
да ни върватъ.

Да казваме истината и са-
мистината, да не си слу-
шамъ съ въображаеми и из-
мени въ насъ събития,
които др. его едно отъ
ощенъ задължения на
нашъ асачъ!

Ново време удря пе-
на всички боравещи
прото.

Земната бързина съ-
то се движи всичко
въ живота, остава
ко задъ себе си и теж-
комува, който задръ-
стои още на своитъ
късали скрижали на съ-
владството.

Въ кой моралисти обясня-
ва, че има хора безъ
външно чувство, но пъкъ
къмъ нужда отъ него.
Въ кой правятъ, из-
ръшватъ го отъ все сърд-
тъ сж погълнати отъ
на действителностъ, която
то въ огледно прозира
дейността на подобни
чности.

Това сж, разбира се, ред-
личности, които сж оста-
ли и оставятъ дири въ ис-

торията съ своитъ произ-
ведения.

Да сравняваме нашата
бедна действителностъ, въ-
ма много даспечелимъ, из-
противъ ще изложимъ на
показъ съ всичката си голо-
та и нашето недостатъчно
възпитание, и липсата на
здрави знания и отъстои-
ето на характери.

И пакъ старото време ще
ни доде на помощъ, както
ни разкрива историята, да
търсимъ истината съ вели-
ки сърдца, морално силни
и безкористни. Защото поз-
ната истина е, че само сил-
ната личностъ съ необикно-
венитъ душевни качества
може да се наложи, да по-
сочи пътя, по който тръг-
нали да постигнемъ цели
полезни за общото благо-
получие.

Иначе ставаме плячка на
егоизма и на бездействието.
Много малкъ е броя на
хората, които отъ все сърд-
це и искрено се предаватъ
за обща работа, които меч-
тата не отделятъ отъ дей-
ствителността.

Днесъ идеализма е зака-
ченъ на гвоздеа и почти-
телно поглежда отъ напра-
шената закачалка, замененъ
и заместенъ отъ грубия и
жестокъ материализъмъ, въ-
разенъ въ картинната фор-
ма на общественостъ.

Лондонъ. Противно на
очакванията, пристигна-
лиятъ вчера въ Лондонъ
герм. посланецъ фонъ
Рибентропъ заяви, че не
носи никакъвъ проектъ
за сключването на запа-
денъ пактъ.

Остъръ конфликтъ между Япония и СССР.

Москва. Вчера между я-

понското и съветското пра-
вительство възникна остъръ
конфликтъ вследствие от-
каза на съветските власти
да признаятъ паспорта на
секретаря на японската ле-
гация. Снощи японскиятъ
посланникъ води три часовъ
разговоръ съ помощникъ
външния комисаръ г. Сто-
манияковъ. По всичко из-
глежда, обаче, че съветско-
то правителство нѣма да
отстъпи. Японскиятъ посла-
никъ е заявилъ на г. Сто-
манияковъ, че ако паспорта
на секретаря не бжде при-
знатъ японското правител-
ство ще севиди принудено
да сжса всѣкакви дипло-
матически връзки съ СССР.

сточена, отколкуто т а я
презъ последнитъ ме-
си Въ Валенция опти-
мизмътъ, често много не-
умѣстенъ, взима отново
надмощие следъ послед-
нитъ изпитания, предъ
които бѣ изправена ре-
публиката.

Всѣки денъ комисионери съ оръжия и муниции напушали Мадридъ

Републиканцитъ не из-
кади следъ падането на
столицата това оръжие
да остане въ ръцетъ на
националиститъ. Отъ дру-
га страна се съобщава,
че

Републиканската флота е при- стигнала въ Валенция

не се знае съ каква целъ
е сторено това: дали ре-
публиканцитъ се готвятъ
да бѣгатъ въ Европа или
се страхуватъ отъ наци-
оналистически десантъ
въ Валенция.

Напоследъкъ, като че ли тия две думи „Кръвното налѣ-
гане“ станала на мода и сж почти въ устата на по-вечето, кои-
то отиватъ или се връщатъ отъ кабинета на лѣкаря безраз-
лично коя е причината, която ги е завела при него.

Казваме две думи „Кръвно налѣгане“, защото всички го-
ворятъ за тѣхъ, всѣки се научилъ да ги произнася.

А самото понятие, сжщността на кръвното налѣгане ня-
кой още не знае добре: нито академичитъ, нито професоритъ,
нито лѣкаритъ, а още по-вече обикновенитъ простосмъртни
или страдащитъ отъ нѣкоя болѣстъ, могатъ точно да се про-
изнесътъ за него: отъ де произлиза, кой и какъ го регулира.

Отъ тукъ и неуспѣхитъ при лѣкуването на много болес-
ти и заболяването на много здрави, кждето кръвното налѣга-
ние е вмѣкнато или искусствено (съзнателно или не съзнате-
лно) или въ действително сжществува, като последица изразъ
на нѣкоя ненормалностъ въ организма или погрешно се тъл-
куватъ цифритъ показани и получени отъ този или онзи апа-
ратъ при тия или ония условия.

Днесъ като че ли почва една епидемия отъ „крвно на-
лѣгане“ което е последица отъ всѣвъможни фактори, отъ все-
възможни причини въ сложната

Както температурата, така и кръвното налѣгане въ че-
въшкиятъ организмъ сж признаци на нѣщо, което става въ не-
го. Има нормална, полезна температура има и нормално, по-
лезно кръвно налѣгане, безъ които организмътъ не може да
живѣе.

Онова което трѣбва да се знае, то е че сжществува една
температура „optima“ най-добра, сжществува и едно кръвно
налѣгане „optima“ най-добро най-полезно които всѣки трѣбва
да знае или най-малко да чувствува и да ги пази понеже сж
различни у разнитъ хора, както имъ сж различни и характе-
ритъ и условията, при които живѣятъ. Ако температурата е
почти непромѣнлива у разнитъ хора, кръвното налѣгане е по-
ложено на всевъзможни промѣни у разнитъ хора при разни-
тъ условия. Всѣки има една по-голяма чувствителностъ въ
кръвното си налѣгане отколкуто въ температурата си.

Има моменти при разнитъ заболявания, когато болниятъ
трепери, оплаква се отъ студъ, а термометрътъ показва една
висока температура 39—40°, има моменти, когато нѣкой на
гледъ е добре и здравъ, а термометрътъ показва една темпе-
ратура надъ установената норма. Има най-после и момен-
тни случаи, кждето термометрътъ поставенъ и на здравъ чо-
въкъ показва една ненормална температура, защото така е
построенъ или момента е такъвъ или така се тълкуватъ циф-
ритъ.

Тия сж случаи преходни, временни и нѣматъ нищо общо
съ нормалното положение на организма.

Така е и съ кръвното налѣгане и неговитъ причини, за
които още науката не си е казала напълно здравата дума

Колко пъти на единъ и сжщъ боленъ или здравъ му се
съобщаватъ различни цифри за кръвното му налѣгане даже
когато се измерва отъ едно и сжщо лице, и сж единъ и сжщъ
апаратъ? Колко пъти цифрата, която показва този или онзи
апаратъ въ известни моменти за кръвното налѣгане е такава
или тъй е тълкувана, че болниятъ или здравиятъ ако и сж нор-
мално налѣгане преди измерването връща се съ налѣгане
следъ измерването? Цифрата, мисълта за кръвното му налѣ-
гане се загнездва въ ума му въ душата му, въ характера му
и непрестанно го гризе, мъчи и претиска безъ сърдцето,
кръвта и артериитъ му, най-важнитъ фактори за налѣгане-
то да сж повредени? Налѣгането е въ ума му, въ мозъка му,
въ душата му, а не въ кръвта му.

Всичко това се дължи на факта, че въпросътъ съ кръвно-
то налѣгане е още тъменъ, обвитъ въ магла, не ясенъ, не до-
бре и не напълно обясненъ и разясненъ за науката.

Отъ друга страна апаратитъ съ които се измерва кръв-
ното налѣгане не сж достатъчно усъвършенствувани.

Онова, което се знае днесъ за кръвното налѣгане е след-
ното:

Кръвта или както сж я наричали по-рано вътрешната
срѣда, е единъ органъ, който е натоваренъ съ вещества заети
отъ външния свѣтъ подъ формата на храна и които вещества
кръвта трѣбва да достави на всички клетки, на всички ор-
гани въ човѣшкото тѣло за да ги използватъ за подържане
на живота си, за поправка на изхабеното и за произвеждане
на топлина и енергия.

Освенъ това кръвта получава отъ разнитъ органи вси-
чки останки отъ тѣхната дейностъ и ги занася въ органитъ,
въ апаратитъ, които сж натоварени да ги изхвърлятъ на вънъ.
Такива органи, такива апарати сж: бѣбрецитъ, бѣлитъ дробъ,
ве, кожата и др.

КАКВО Е ДНЕСЪ ПОЛОЖЕНИЕТО ВЪ ВАЛЕНЦИЯ

Парижъ.—Въ дописка
къ частния си прате-
никъ въ Валенция, ту-
узскиятъ вестникъ „Де-
пешъ“ дава следнатъ све-
дения относно положе-
нието въ сегашната ис-
панска столица.

Въ последно време г.
Ларго Кабалеро и Ал-
варезъ дѣлътъ Вайо отпра-
виха енергични апели до
населението и донѣкжде
тѣзи апели даватъ вече
резултати. Работитъ на-
истина въ последно вре-
ме наистина взеха тако-
ва направление, че всич-
ко навежда да се вѣрва,
че испанската война е
стигнала до единъ плъз-
гавъ наклонъ, който не

минуемо ще докара края
на войната въ полза на
единия или другия отъ
воюващитъ лагери.

Може много лесно да
се предвиди, че контрола
на териториалнитъ води
ще измѣни коренно по-
ложението на нѣщата и
че крайната победа ще
стане въпросъ на бързи-
на и решителностъ.

Това именно накара пра-
вителството да предпри-
ме редица нѣрки; но ге-
нералъ Франко отъ своя
страна действува и съор-
ѣждоточава голѣми вой-
скови части по разнитъ
фронтове. Презъ тѣзи дни
трѣбва да се очаква ед-
на война, много по-оже-

Така че кръвта, като орган за пренасяне. Най-после кръвта разпределя най-економично веществата които се изработват в различните случаи на човешкото тяло. По този начин тя се явява и като орган на равновесие.

Най-много: кръвта осигурява васа, износ и вътрешния транспорт въ в сложната човешка машина.

За да изпълни своите функции, своята работа кръвта трябва да бъде постоянно пренасяна въ различните области, различните части на човешкото тяло тя трябва да се движи.

Движението на кръвта се състои от две части:

- 1) Сърдцето, което е моторът и
- 2) Кръвоносните стени (артериите и вените), които образуват разредителната система.

Кръвта тече от една страна от сърдцето, а от друга от стени (еластичността) на артериите се намират под едно налягане наречено "налягане". Кръвта има своя максимум (най-силно е) при сърдцето (сърдцето) като постепенно, бавно намалява към периферията и после изведнъж отслабва, когато кръвта влиа въ капиллярната система (последните разклонения на артериите и вените).

Така че кръвното налягане почва от сърдцето. То, кръвното налягане, не е едно и също в сърдцето, което то развива при свиванията и разпусанията си и която енергия се предава, подема по-нататък от кръвоносните съдове, артериите, които също се свиват и разпусчат и върху които можем да я напипаме, да я почувствуваме и най-после се измеримъ съ този или онзи апаратъ.

Измерено кръвното налягане намалява от сърдцето към периферията.

Измерено кръвното налягане въ един и същ пунктъ от човешкото тяло се вижда че то е променливо, която променливост зависи от много причини от които най-главните са:

- 1) Кръвното налягане зависи от работата, от енергията на сърдцето — а сърдцето е един от органите, които се движат, работят не по нашето желание, не по нашата воля.

- 2) Кръвното налягане зависи от дишането: Вдишването намалява кръвното налягане, ако не ускорява биенето на сърдцето. Ако вдишването ускорява биенето на сърдцето кръвното налягане се увеличава.

Издишването намалява кръвното налягане.

- 3) Кръвното налягане зависи от стени на артериите, от тяхната тъкан, от тяхната дебелина от тяхната еластичност, а главно от така наречените вазомоторни нерви, или нервите, които управляват свиването и разпусането на кръвоносните съдове и които работят тогава по наше желание, не по наше желание.

- 4) Кръвното налягане зависи от количеството на самата кръв, която вече въ кръвоносните съдове: ако това количество намаляе, кръвното налягане спада, ако количеството на кръвта се увеличи кръвното налягане се увеличава.

- 5) Кръвното налягане зависи от гъстотата на кръвта: при една гъста, тежка кръв, натоварена съ разни соли, разни съединения, отрови или други вещества, кръвното налягане е по-голямо.

При една сравнителна разредена кръв, лека и бедна откъм соли и др., кръвното налягане е по-малко.

- 6) Кръвното налягане зависи и от състоянието на някоя жлеза съ вътрешно отделяне, въпросът за които едва въ последните години почна да се разисква между учените — положителни резултати от тия разисквания няма още достатъчно.

- 7) Кръвното налягане зависи от теглото на човешкото тяло.

- 8) Кръвното налягане зависи от апарата съ който се измерва. Както и по-горе казахме разните апарати съ които днес се измерва кръвното налягане не са още напълно усъвършенствувани.

- 9) Кръвното налягане зависи от състоянието на болният, от момента въ който се измерва и от пункта, мястото въ което се измерва.

- 10) Най-после кръвното налягане зависи и от състоянието на разните органи, на разните системи и апарати въ човешкия организмъ особено на по-важните от тях като: главният мозък, сърдцето черният дроб, бъбреците и др. а най-вече кръвното налягане зависи от оная част на нервната система, която движи всички органи, действията на които не зависят от нашата воля.

Тая част от нервната система се нарича "Симпатична нервна система" и ролята и въ сложната човешка машина не е по-малка от тая на централната нервна система и на гръбначния мозък.

Всички изброени по-горе фактори влияят кои по-вече кои по-малко върху кръвното налягане. Всъщност може да си представи на какви сили на какви промени е подложено то.

Въ артериите постоянно и ритмично прииждат кръвни вълни, които водят началото си от свиванията и разпусанията на сърдцето, което работи по-вече или по-малко енергично.

Тия кръвни вълни поддържат въ нормалния човешки едно постоянно налягане, което приблизително се развива на 16 с. м. живакъ. Това е нормалното, то-

ва е естественото, това е сръдното — мезното, "Кръвно налягане". Малките, временни, предни отклонения от това сръдно налягане не са вредни, но големите, постоянните или продължителните отклонения са вредни и показват, че въ организмъ е станало или става нещо ненормално.

Както от части за температурата, както а пус са можем да сдлимъ веднага чрез ржцетъ, пръстъ, така и за кръвното налягане можем до известна степен да сдлимъ посредством пръста или пръстът, които са поставени и притискат някоя артерия. Обаче както за пулса така и за кръвното налягане трябва една дълга опитност, една специална чувствителност и една способност — не всеки може да го направи и толкова пулса и кръвното налягане.

За точното определение на кръвното налягане трябва едно няколкократно измерване съ един добре усъвършенстван апаратъ.

Когато кръвното налягане се отклони от нормалното, от постоянното, от нормалното има всевъзможни средства да се действува върху него и да се доведе наново до нормалното.

Първото, което трябва да се направи е едно ненормално кръвно налягане това е точно да се определи, коя е причината на това ненормално кръвно налягане и според това да се действува.

Нека добре да се помни, че не е този или онзи апаратъ за измерване кръвното налягане, който ще поправи това налягане, което е последица от едно разстройство въ организмъ.

Всъщност самъ да си прави сметката и да види ежедневно колко и какъв вносъ (храни, пиетата и др.) и колко и какъв износъ прави въ организмъ си.

Има хора, които правят малък вносъ, въ организмъ си а по-голям износъ — такива хора отиват към отслабване към слабо кръвно налягане. Има и такива и тѣ са много по-вече, които правят един голѣмъ вносъ въ организмъ си, под форма на храна, пиетата, лѣкарства, отрови и др. а много слаб износъ — тѣ отиват към пълнеене, към задебеляване на артериите си, към сгъстяване и увеличаване на кръвното налягане.

Всичко каквото човѣкъ приема въ организмъ си като храна, пиетата, лѣкарства, отрови и др. трябва да бъде въ най-скоро време разрушено, смляно: онова което е полезно за организмъ да се задържи, а онова което е вредно или е излишно да се изхвърли веднага на вънъ за да не му се дава възможност да трови организмъ, да увеличава гъстотата и количеството на кръвта, да се настила по стени на артериите, да ги прави по-дебели и по-чупливи и по този начин да увеличава кръвното налягане.

Върху ненормалното кръвно налягане може да се действува:

- 1) Съ редовното, нормалното и правилно изпълнение физиологическите функции.

- 2) Съ редовни, подходящи и умѣрени движения — работа, подходящи храни, пиетата и умѣрена почивка.

- 3) Съ подходящи бани и минерални изворни води.

- 4) Съ съответни лѣкарства, утрѣблението на които противъ кръвното налягане няма да причини по-голямъ вреда на организмъ.

Такива лѣкарства за сега са: иодените съединения, сѣрата, разните очистителни, солите на лимонената киселина, диуретичните (предизвикват често и изобилно ходене по малка нужда), и ония които действуват върху нервната система, от която зависи кръвното налягане.

Всѣко лѣкарство обаче трябва да е насочено противъ причината на кръвното налягане.

- 5) Най-после на кръвното налягане се действува и съ вземане или предаване кръв на организмъ — споредъ случая — или някоя подходяща течност.

Д-ръ Ив. Байчевъ

СЪОБЩЕНИЕ

Известявамъ на Почитаемата публика, че отъ 10 Февруарий 1937 год. отворихъ въ село Кара-Пелитъ (Стежаруль),

АПТЕКА

добре наредена съ всички необходими лѣкарства и всички санитарни материали — също "Дрогерия" и "Парфумерия".

Аптеката е отворена както презъ деня така и прѣзъ цѣлата нощъ, и е винаги на разположение на нуждающитѣ се,

Стопанинъ Аптекарь:
Ценко В. Цвѣтковъ

ХРОНИКЪ

— Министерството на свѣщеното, ще пусне 1 Априль н.г. въ общините училищни марки.

Тия марки ще се употребяватъ въ всички училищни заведения, издаващи разни училищни удостоверения, на дипломи и т.н.

Стойността на марката е отъ 1 до 500 лей.

— При опѣтъ на бѣгоубити сѣ трѣбватъ разни марки, които педи извън време бѣха ловени Каварна.

Тѣ сѣ извършили 17 бѣжа, убийства, насилия.

— Правителството е било законопроектъ, който повишава таксата бира отъ 8.50 на 4 лей.

Това повишение е бѣло за въ полза на държавния фондъ.

Чаша бира ще бѣде повишена отъ 8 на 9 лей.

— Работническата организация предупреждава гражданството, че всѣки който ема работници бояджии (графи) да наема само които иматъ исторически и сѣ признава.

Въ случай, че сѣ някоя непризнатъ свѣдѣна ще се състои стопанина актъ за глѣне.

— Оня денъ котлен колония да е въ сѣ "Модернъ" традиционна забава по котлен бичай, и една сценка сѣка изъ котленския живот.

Салона бѣ препълненъ всички номера бѣха изнени отлично.

— Криминални разследвания Български прочитни за деца, юноши и възрастни, отъ разни автори миратъ за проданъ с малени цени въ вестиската агенция "Стрела" ул. Режеле Кароль №

— Отъ 1 априль започва строежа на линия, която ще свърже индустриалния кварталъ — житното тържище северната гара. На сѣта да тѣ ще започне строежа на широко електрическо шосе, което свързва града съ житното тържище.

— Градската електрическа инсталация е привършване. Тия дни ще започнатъ пощата изъ града на електрическите стълбове. Полага се градското осветление да се пуше късно до 1 Августъ.

Отъ 1 априль н.г. почва редовното лѣтно движение Бургасъ - Каларашъ - Варджикъ - Балчикъ и обратно.

Tipografia V. Radiloff